



Антон Панов

**Как найти достойную жену?
Секреты отношений**

Содержание

- Предисловие _____ 5
- Роль мотивации: влияние средств мотивации на регресс _____ 9
- Правда ли то, что сексуальный опыт мужчины определяет стабильность в семье? _____ 11
- Какие отношения могут быть между мужчиной и женщиной? _____ 14
- Что такое успех в целом? Что выдаётся за успех, но не является им? Что является индикатором успеха? Можно ли быть богатым, но не успешным? _____ 16
- Как можно эффективно обманывать людей? Выбор без выбора. Выбор между двумя неправдами _____ 19
- Разве любовь это просто секс? Что определяет стабильность в семейных отношениях? Существует ли любовь после секса? А что такое любовь? Существуют ли виды любви? _____ 21
- Почему сложно найти счастье в семейной жизни? Важна ли верность в семье? Как женщина теряет мужа? _____ 25
- Что такое уважение к жене? Уместна ли идея равенства в семье? _____ 29
- Что мужчина вправе требовать от своей жены? Должен ли мужчина просить прощения при ссоре? _____ 33
- Кто чаще виноват в развале семьи? Как женщине понять, кто будет для неё лучшим мужем? Насколько важно осознавать свои обязанности в семье? _____ 36
- Как на женщину влияют многочисленные половые связи? Верна ли теория телегонии? Есть ли дружба между мужем и женой? _____ 39
- Почему в семье не хватает денег? Кто в этом виноват? Откуда в семье берутся деньги? _____ 42
- Как жена может манипулировать мужем? Как жена, не зная того, проявляет неуважение к мужу? _____ 45
- Важен ли возраст супругов? Как женщина должна выглядеть дома? _____ 47

- Как на отношения в семье влияют качества характера супругов? _____ 50
- Что сразу уничтожает возможность правильно воспитывать детей? 4 типа воспитания детей _____ 53
- В чем причины появления насилия в семье? Что такое безразличие в воспитании детей? _____ 56
- Почему ребёнок не уважает своих родителей? _____ 58
- Существуют ли обязанности ребенка перед родителями? _____ 61
- Когда лучше зачать ребенка? Полезно ли воздержание? _____ 63
- Допустимы ли оскорбления в семье? К чему может привести ложь в семье? _____ 65
- О важности цели в жизни мужчины. О честности с самим собой. Об образе мысли. _____ 69
- Насколько важен режим дня? Во сколько нужно вставать утром? Как проснуться утром? _____ 72
- Насколько важен утренний завтрак? Когда завтракать? Можно ли спать днём? _____ 74
- Что полезно кушать на завтрак, обед и ужин? В какое время завтракать, обедать и ужинать? _____ 76
- Как изменить к лучшему характер и привычки супруга (или супруги)? От чего у женщины возникает депрессия? _____ 78
- Внешние причины конфликтов в семье и их преодоление. Существуют ли не решаемые проблемы в семейных отношениях? _____ 80
- Как женщина должна относиться к мужчинам на работе? И как мужчина должен относиться к женщинам на работе? Насколько важно бескорыстие в семье? _____ 82
- Как бороться с семейными трудностями. Есть ли идеальные отношения? _____ 84
- О внешних причинах конфликтов в семье _____ 87

- Достойный мужчина: сила и слабость. Гигиена для мужчины. Какие девушки нравятся мужчинам? _____ 89
- Каким образом должен выглядеть достойным мужчина? Как его узнать? _____ 90
- Физическая чистота. Как избавиться от стереотипа "мужик, значит мужик"? _____ 92
- Какие девушки нравятся мужчинам? _____ 93
- О пользе и вреде ночных клубов, баров и прочих мест так называемого «культурного» досуга _____ 94
- Развращение молодёжи: пикап для девушек или как соблазнить парня. Что такое женский пикап? _____ 98
- Что значит друг? Психология дружбы. Мужская и женская дружба _____ 103
- Ответы на вопросы читателей портала antonpanov.ru _____ 106

Благодарности

Зачем ты жил, если уйдешь, ничего не оставив?

(ГРОТ)

Я выражаю глубокую благодарность авторам, которые повлияли на меня в написании этой скромной книги, а частности Шамилю Рифатовичу Аляутдинову, Олегу Геннадьевичу Торсунову, Константину Павловичу Петрову, Виктору Алексеевичу Ефимову, Вячеславу Олеговичу Рузову, Александру Геннадьевичу Хакимову, Вадиму Вадимовичу Шлахтеру, Руслану Альбертовичу Нарушевичу, Сергею Владимировичу Серебрякову. Я благодарен Вам за то, что имел честь читать ваши книги и слушать Ваши лекции. У мальчика должен быть отец, а у мужчины наставник. Вы мои наставники. Я благодарен Вам. Искренних слов никогда не бывает много.

От всей души благодарю Максима Кошевого за прекрасный дизайн книги.

Особая благодарность Марии Максимовой за неоценимую помощь в редакции этого скромного труда, и Антону Краморову за техническую поддержку сайта antonpanov.ru

Предисловие

Внешность ничего не значит. Важно, что вы заставляете женщину чувствовать. А им нужен сильный мужчина.

Они хотят мужчину, а не позера, озабоченного своей внешностью

(David X)

В чем заключается основной секрет мужества и обольщения? Почему так бессилён любой пикап-тренинг и самоучитель по обольщению перед простым развитием мужских качеств? Как влияет на отношения быстрое соблазнение девушки и нужно ли это делать так быстро? В этой книге мы поговорим о том, как всевозможные уроки соблазнения ломаются о настоящую реальность, что внутренние качества мужчины весят гораздо больше чем "заготовленные слова и фразы", которые разномастные «казановы» и «пикаперы» произносят женщинам.

Мне часто задают вопросы: как увеличить эффективность при знакомстве, как познакомиться с достойной девушкой, почему девушки отшивают. Ответ на все подобные вопросы один. Фундамент для понимания очень простой: любая достойная «высокоранговая» девушка хочет видеть перед собой мужчину, который обладает рядом личностных мужских характеристик. Так же проведение мужчины должно быть обусловлено только на основе истинного (мужского, доминантного) личностного мужского базиса, а не игры в это. Так называемые «пикаперы» нам говорят: нужно играть, это всё игра, ты должен быть игроком, делай, как крутой парень, двигайся, как крутой парень. И уже здесь возникает одно но: быть похожим на этого «крутого парня или достойного мужчину» и быть им, - это в корне разные вещи и это далеко не тождественные понятия. Ты можешь быть похожим на крутого бизнесмена, но ты ни когда не будешь им, так как у тебя нет такого опыта, как у него, у тебя нет столько денег и влияния. Ты будешь просто пародией на какого-то мистического «крутого парня». Ты можешь одеть серьёзные одежды и быть похожим на кого-то, но твои качества характера и модель поведения всё равно покажут окружающим кто ты на самом деле.

Сам процесс знакомства - это следствие. Так называемое «соблазнение» конкретной женщины начинается тогда, когда ты развиваешься, читая книги,

делаешь какие-либо аскетические практики или делаешь подходы на спортивные снаряды. Иными словами, **когда ты начинаешь работать над собой**. И когда ты подходишь к девушке, когда ты хочешь сделать её своей женой/подругой/наложницей,- она уже смотрит на тебя как на личность/мужчину/харизму/характер, то есть на то, что ты накопил в себе и приобрёл.

Ты должен понять, что это мужчина может за несколько секунд определить, хочет он эту девушку или нет, хочет ли он быть с ней (и насколько близко и долго). Но женщина не может определить, хочет ли она быть рядом с мужчиной, всего лишь несколько секунд посмотрев на него. Так как женщина оценивает не внешность, а модель поведения, ей нужно гораздо больше времени убедиться подходишь ли ты для неё или нет. На одной лишь внешности далеко не уедешь. Парень может быть на вид привлекательным, а внутри оказаться пустым и неинтересным. Он может хорошо одеваться, но если он не будет соответствовать мужским качествам, достойная «высокоранговая» женщина долго не задержится с ним. Тренеры по пикапу всё время говорят о каких-то волшебных словах, шаблонах, услышав которые девушка сразу отдастся ему. Только как восемнадцати или двадцатилетний парень может в свои годы выучить и овладеть техниками НЛП (нейролингвистическое программирование), гипноза и введения в транс? Как? Люди долгие годы тратят на изучение подобных вещей, а результат оставляет желать лучшего. Так же следует учесть то, что далеко не все люди поддаются гипнозу. Просто допустим, что парень всё-таки научится приёмам НЛП/гипноза и соблазнит конкретную женщину. Всегда в состоянии гипноза он держать её не сможет, да и зачем иметь вместо любимой женщины бездумную зомби. После секса эта женщина поймет, что за этой кучей шаблонов и техник стоит задавленный, закомплексованный «маленький человек», который ей совершенно неинтересен и не нужен.

НЕ БУДЬ ВНЕШНОСТЬЮ, БЫТЬ ЛИЧНОСТЬЮ!

Также давайте разберёмся ещё с таким вопросом: хочешь ли ты в жены/наложницы/подруги девушку, которая отдаётся на первом свидании?

Хочешь ли ты девушку, которая может без проблем отдаться человеку, которого она видит в первый раз?

Если мужчина хочет в жены «чистую девушку», девственницу, чтобы его дети были от него, и он был единственным мужчиной в её жизни, то такая политика отношений недопустима. И совокуплять «доступных животных»

(«низкоранговых» женщин) адекватному мужчине не нужно. Зачем это, когда у него есть более чистые и достойные женщины. Поэтому пикап техники работают только на «доступных животных», так как у «низкоранговых» женщин преобладает животный тип психики, который требует жить в 4 потребностях животных радостей (секс, пища, оборона, сон). Если пикапер попробует познакомиться с женщиной, которая вместо клубов ходит на фитнес, а вместо грязных попок предпочитает развиваться и строить карьеру, - он, конечно, может попытаться с трясущимися ручонками подойти, но нормальная девушка всегда увидит, где мужчина, а где пародия на него.

- **Роль мотивации: влияние средств мотивации на регресс.**

*В древности люди учились для того,
чтобы совершенствовать себя.*

Нынче учатся для того, чтобы удивить других

(Автор известен)

Для того чтобы решиться что-то сделать, нужен мотив, причина. Почему ты должен ради этого напрягаться? Зачастую, окружающие нас люди не занимаются каким-либо делом, которое может сделать их сильнее, богаче, красивее, успешней, из-за отсутствия так называемой мотивации. Видите ли, мужчина, который отъел пивное пузо, недостаточно мотивирован, чтобы быть красивым, здоровым и жить без страданий, которые потом ему принесёт неправильное питание. Большинство среднестатистических так называемых «парней» также не следят за своим физическим состоянием и, зачастую, более того, не имеют мотивации «поднять руки к лицу», чтобы защитить свою женщину от хулиганов.

Молодые, так называемые «девушки», которые ведут маргинальный образ жизни, стремясь быть похожими на «sexу bitch», почему-то также лишены мотивации, чтобы быть хотя бы красивыми, так как в заморских клипах девушки всё-таки красивые и ухоженные. Многим среднестатистическим российским дамам всё же не хватает мотивации, чтобы согнать с задницы жир, сделать себе красивую фигуру и научиться достойно себя вести. И при этом им хватает мотива, чтобы показывать заштукатуренные косметикой физиономии с надутыми губами. Узнала себя? Дуй на фитнес! Или хотя бы начни бегать по вечерам/утрам. Мотивирует? Хм. Не факт. Большинство наших сограждан так и останется в своей маленькой зоне комфорта. Парни так и останутся чахнувшими неудачниками с бутылками свинячьего пойла (пивом и прочим), которые всю жизнь будут мечтать о дорогой машине, работая на нелюбимой работе, и убеждать себя, что какая-нибудь «тоётка» 1998 года, это дорогая элитная машина. Но удовлетворения нет. Почему девушки, которые хотят выйти замуж за достойного мужчину так и останутся непутёвыми жиреющими колхозницами, незнающими определения слова «коллапс»? Почему, когда была возможность заниматься собой, большинство персон решили пустить всё на самотёк и не напрягаться?

Если ты не развиваешься, то ты деградируешь. Другого варианта нет.

Различные специалисты рассказывают о способах мотивации. Например, мотивация от негативного и мотивация от позитивного. Если ты жирная корова, но хочешь стать красоткой с фигурой, и идёшь в тренажерный зал, чтобы сделать себя, - это мотивация от негативного. А если ты красивая барышня, на которую оборачиваются прохожие, и ты идёшь заниматься собой, чтобы стать ещё красивей – это называется позитивная мотивация. Роль негативной мотивации, по статистике, преобладает, так как маленькому щупленькому парню сложно отказаться от статуса атлета, который будет нравиться милым дамам. Но почему большинство, приходя в спортзал, сдуваются через 1-2-3 месяца? Куда пропадает это желание стать совершенней? Что нужно для создания непоколебимой мотивации к развитию?

Такие понятия как потребности и мотивация очень тесно связаны. Если твои потребности не превышают бутылку пивка, телевизор и «низкоранговую» самку, то и задачи твоей мотивации максимально упрощены. Напрягаться не нужно, роль мотивации равна нулю. Но если ты осознаешь, что тебе для достижения своих целей необходимо быть сильным, смелым, богатым, красивым, максимально эффективным в своей сфере деятельности, тогда и способы мотивации на пути к этому будут увеличиваться от меры достижения поставленных целей. Эта информация не должна пробудить тебя на встречу к новым вершинам, просто отсутствие твоей мотивации говорит о том, что тебе это не надо. Ты тот самый парень, который выбрал пивко и «стрёмных телок», вместо достойной счастливой жизни. Поэтому либо тебе это нужно, ты это осознаешь и ты это делаешь — что и называется мотивацией (когда у тебя есть МОТИВ, что-то сделать).

Только ты и есть источник успешной мотивации! Тебе могли навязать чего угодно. Тебе могли навязать, что тебе нужно купить самый новый iPhone, или совокупиться с 1000 доступных самок, и, естественно, они дали мотив сделать это. Но ведь на самом деле тебе это не нужно. И когда ты измученный и изнурённой работой, считаешь копейки, чтобы купить iPhone, который тебе не нужен, или сходишь с ума от того, что не все доступные самки хотят с тобой спариваться, - ты в какой-то момент понимаешь, что мотивация на эти цели привела тебя к РЕГРЕССУ. Но ведь это тоже мотивация и ты пытался её развивать в себе. Поэтому если ты понял, что важно осознать куда ты направляешь свою энергию. Распыляешь ли ты её на ложные цели, которые подкреплены ложным мотивом, либо ты ищешь причины зачем тебе это, когда это скорее всего тебе и не нужно, раз ты ищешь причины. Поэтому это псевдо повышение мотивации или её

приобретение это миф, который рассеивает энергию, которая должна быть направлена в твоё дело, мотивация осуществлять которое, ты должен культивировать в себе каждую секунду.

- **Правда ли то, что сексуальный опыт мужчины определяет стабильность в семье?**

Офицер должен быть женат

(Автор известен)

Я сейчас приведу информацию, которая во многом противоречит «учению пикапа» и разным там психологам-шарлатанам.

Вы можете как угодно к ней относиться – дело ваше, кого лучше слушать, «отгламуренных» озабоченных мальчиков-тренеров или факты, против которых «не попрёшь», как бы это не было грустно.

Правда ли то, что опыт мужчины определяет стабильность в семье? И что такое стабильность в отношениях?

В отношениях, в результате «пикап–съема», чаще всего происходит как на торгах, по принципу «ты мне, а я тебе». Очень редко бывают бескорыстные намерения, это чаще всего большие исключения. Парням забили головы принципами «платить нельзя, покупать нельзя» так, что с ума сейчас сойдут. Ведь ты же до старости не сможешь бегать за юбками, да это тебе и не надо будет. Да, бесспорно, мужчины думают о сексе, думают о нём гораздо чаще женщин. И сложно представить, что молодой мужчина не хочет секса. Да, не все девушки хотят секса с двумя мужчинами, но я не знаю парней, которые бы отказались от секса с двумя женщинами. Мало того, что вся эта «пикаперская шалупонь» руководствуется одним лишь животным инстинктом «спариваться», к тому же они ещё и не обращают на своё состояние психики и здоровье внимания. Мне, например, вспоминается одно упражнение пикаперских школ, которое гласит «познакомься с девушкой, влюбись в неё, повстречайся, а потом БРОСЬ!» И это якобы прокачает «твою реальность», и «сделает тебя сильнее». А на деле большая часть парней никогда не бросит девушку, в которую влюблен, а меньшая часть испортит жизнь себе и той девушке, которую бросит. А девушки в отличии парней гораздо болезненней воспринимают разрыв. Это явное неуважение к представительницам слабого прекрасного пола. Я, кстати, не буду говорить о том, как отражается на девушке опыт первого секса, если он был не по любви и не с мужем.

Мужчины, которые занимаются «соблазнением» давно и не очень, имеют именно в отношениях много слабых сторон. Например, мужчина не может определиться с девушкой, вернее он очень привязан к одной, но не делает ни каких решительных поступков, чтобы эти отношения сделать сильнее и во благо себе и девушке. Он просто хочет наслаждаться, но время идет и не даст ему это сделать. Он чего-то ждет. Возможно, он ждет более востребованную «высокоранговую» женщину, но нужен ли он этой «высокоранговой» особе? Ёжу понятно, что нет. Он не понимает, что «новая» девушка всегда станет «старой» девушкой. И какой бы ни была красивой и сексуальной твоя спутница, влечение и вожделение к ней исчезнет в любом случае. И так будет с каждой, поверьте моему опыту.

И многие разумные ребята помимо внешней красоты теперь особое внимание уделяют личным качествам девушки. И, поверьте, это достаточно сложный процесс: найти красивую достойную девушку с развитыми женскими качествами. Именно женскими. А это вам не номера собирать и дрожащими ручонками звонить по ним, уговаривая встретиться малолетку с кучей комплексов, или трясти филейной частью тела в ночном клубе, торгуя физиономией, колотить дешевые понты.

Так как, не взирая на внешность, вокруг нас очень много девушек, которые не обращают внимания именно на свою личность, не обращают внимание на своё целомудрие (это странно слышать от меня, но я серьёзно). Разве это не повод задуматься? Если не повод, тогда иди выпей водки и смотри «Первый канал».

А сейчас информация, которая просто убивает весь пикап, соблазнение и тд.

В мужском семени (назовём это половой энергетический центр, так как большинство пикап мастеров постоянно твердят о какой-то волшебной «энергетике»), так вот в семени содержится весь потенциал мужской жизненной энергии (это уже, я думаю, ни для кого не секрет). И в народе говорят «у мужчины душа между ног» неслучайно. И когда мужчина вообще не хочет секса, это гораздо хуже и причины могут быть разными.

Если мужчина часто теряет семя или даже пытается это самостоятельно участить (мастурбация),- это значит, что он будет расходовать жизненную энергию впустую, ради примитивного животного удовольствия (секса). Теряя свою жизненную психическую энергию, мужчина расходует свой разум, так как его мышление сужается, ослабляется мотивация и жизненный потенциал (заморский чудик Фридрих Ницше об этом говорил задолго до появления

озабоченных сообществ молодых мальчиков). А как тебе «даосские секреты любви»? Не читал? Хм... Понятно.

Но при этом у парня повышается амбиции и раздражительность. Они мнят себя королями балла. Но выглядит это, как будто жеребца изображает ослик. И как говорил Mad'n'Dore: «Не воспринимайте, мать вашу, в серьёз блеф».

О тотальном вреде беспорядочных половых связей для женщины я даже говорить не буду. Телегония давно доказана! Все дети от первого полового контакта с первым мужчиной. И букет психа-эмоциональных факторов тоже. И о венерических заболеваниях я тоже помолчу. По мне так каждый «крутой пикапер» должен умереть от СПИДа.

Нам внушили культ секса, культ разврата! (см. План Даллеса).

Многие девушки пытаются стать «гламурными *sexu bitches*», не думая, что очень быстро (после 25 лет) от их былой красоты не останется и следа, а некоторые парни хотят совокуплять всё подряд, при этом забывая, что не это делает мужчину мужчиной.

И что мы получили на практике от этих культов и убеждений? А на практике мы получили педофилов, изнасилованных детей и девушек. И всё. Счастливых семей и здоровых детей это, к сожалению, не дало.

Если мужчина будет очень опытен с девушками, это никак не говорит о его возможностях. Возможности – это психическая жизненная энергия. Ведь совокупляться это не есть смысл жизни. Всовывание и высывание гениталий никак не разовьёт твою личность, харизму или внутренний стержень. Тем более в России, где почти не осталось девушек, которые берегут девственность для мужа. Трахай любую - все дают. Пикап здесь не нужен.

- **Какие отношения могут быть между мужчиной и женщиной?**

*Мы не удивлены, что идиот знаменит, просто
наш большой фрегат не поплывёт на мели*

(Mad'n'Dope)

Я хочу, чтобы ты знал, что в психологии человеческого общения абсолютных истин не существует! Все наши знания в этой области только лишь модели: модели поведения, модели коммуникации, модели восприятия.

Ты должен понимать, что знакомство и соблазнение это не такая важная составляющая часть во взаимодействии мужчины и женщины, как дальнейшие отношения и семья и т.д. А вот банальное знакомство интересно разве что только «пикаперам» (мальчикам которые до старости будут решать эти вопросы и «гнаться за цветной тряпицей»). Мы из другого теста. Нам же важно внимательно смотреть и оценивать ситуацию целиком и полностью. И быть максимально эффективными.

Существует классификация взаимоотношений между мужчиной и женщиной.

Как и любой социум, любая компания или организация, которая хочет расти и развиваться, у отношений между мужчиной и женщиной (женщинами) должна быть четкая цель! Как пассажирский лайнер, который идет из пункта А в пункт В. Должна быть ясная цель! Для чего? Куда всё это идет? Зачем? Лайнер не может лететь в никуда и вечно (кончиться топливо и будет катастрофа). Разве отношения «мой парень или моя девушка» подразумевают под собой цель или направление развития? А в 70 лет, если пара не будет жената, тоже будет «мой парень, моя девушка»? Что за бредятина, друзья! Запомни: ничего «твоего» нет, все, что мы сейчас имеем нам дано только во временное пользование. Мужчина и женщина – это разные биологические виды и у каждого разное предназначение. Сама идея о равенстве бессмысленна и не выдерживает никакой критики. Никакого равенства никогда не будет! Женщина никогда не сможет носить тяжелые мешки, а мужчина не сможет рожать. Да, конечно, ты скажешь, что это можно осуществить, если "поднатужься". Но это будет уже не женщина и не мужчина, а полу-мужчина и полуженщина. В итоге: жидкое испражнение, которое природа выплюнет, как жёваную жвачку. Миссия женщины служить мужскому эгрегору. Безвольных "тряпок", которые сидят с пивом у телека за

мужчин никто не считает. Женщины в современном обществе начали забывать, что такое настоящий мужчина. Именно поэтому многие люди не могут безболезненно принять эту классификацию. Многие будут лить желчь на подобные вещи. А всё почему? Всё от недостатка знаний.

Внимание! Между мужчиной и женщиной может быть только три типа отношений:

Жена – это женщина, состоящая в браке с одним мужчиной, имеющая отношения только с этим мужчиной, считающая его первым после Бога. Цель: Рождение и воспитание детей, создание семьи.

Наложница – это женщина, имеющая секс и отношения только с этим мужчиной (господином), мечтающая стать женой господину (мужчине) - это главная и единственная цель этих отношений. И здесь люди не просто встречаются.

Любовница – это женщина, которая может иметь отношения с другим мужчиной. Цель: удовлетворять инстинктивные сексуальные потребности мужчины (секс, разврат). При этом мужчина может состоять в браке или иметь наложниц. Но, по моему мнению, это отвратительно явление, настоятельно не рекомендую заниматься подобными мерзкими делами. Такая же мерзость, как девушке встречаться с женатым мужчиной. Люди влюбляются, зачастую путая это с банальным вожделением. Сами по себе встречи для секса, когда у тебя достойная жена лишены смысла. Подобные интимные отношения сжигают мужчине жизнь.

Запомни, классифицируют отношения «мой парень/моя девушка» или «мой друг/моя подруга» юные дилетанты и люди, которые, несмотря на опыт, ничего не понимают в отношениях между полами. Отношения «мой молодой человек/моя девушка» ведут в никуда – это ужасная утопия, отношения с такой моделью, как правило, недолговечны и непрочны. Ты сам это понимаешь, вспомни своих знакомых. Так как парень (мужчина) не может быть чьим-то. Принадлежать кому-то может только женщина и только тогда она счастлива. А не тогда, когда её трахает весь аул, а она себе говорит: «я просто встречаюсь с женатым». Женщина не является женщиной, если ведёт распутную жизнь и при этом напевает, мол: «люди встречаются люди влюбляются».

- **Что такое успех в целом? Что выдаётся за успех, но не является им? Что является индикатором успеха? Можно ли быть богатым, но не успешным?**

*Лишь потеряв всё до конца,
мы обретаем свободу*

(фильм «Бойцовский Клуб»)

За последнее время псевдо труды о достижении успеха западных сопливых психологов и шарлатанов просочилось в Россию. Таких как Аллен Пиз, "Чип и Дейл Карнеги", например. И успех в жизни, благодаря их книжонкам, стали мерить деньгами, марками дорогих автомобилей и прочим материальным имуществом. Но правильно ли это? Это ли есть успех?

Давайте порассуждаем и предположим, что достойный мужчина имеет 6 детей, и каждый ребенок накормлен, одет, а жена счастлива в браке. Но у него, при этом нет много денег, дорогой машины, шикарного дома и модных цацек. Успешен ли этот человек? Это достижение успеха?

А человек, который побудил в людях самые сильные, светлые черты, дал им ценные знания, но при этом он не состоялся материально, он успешен? Подумай!

Дорогой друг, ты должен понимать, что успех категория относительная. И с чего ты решил, что успех измеряется деньгами, связями, имуществом? Безусловно, мужчина должен достаточно зарабатывать и быть влиятельным. Но успех это, прежде всего, внутренний критерий твоей личности. И если говорить о деньгах, я бы хотел привести один лишь пример того, что именно личностные качества являются фундаментом успеха и богатства. Ни папины деньги, ни наследство в 1 000 000 \$ не сделают вас успешным человеком. Что есть технология достижения успеха? Я приведу пример.

Джон Рокфеллер (американский предприниматель, филантроп, первый «долларовый» миллиардер в истории человечества) был банкротом много раз! И когда он в очередной раз остался без гроша в кармане, что его отличало от Васи с обувной фабрики, который пропил всю свою получку? Ведь они оба в одинаковом положении. Они оба без денег. Но в чем разница? А разница, мой дорогой друг, в личности! Рокфеллер знал, что в любом случае станет богатым, не так, так этак. А Вася думает совсем о другом.

Последнее время, кстати, стало тошнить от таких слов как: "успешный человек", "достижение успеха", благодаря сетевому маркетингу и им подобным, которые просто надругались над этим понятием.

«Кто хочет удержать – тот теряет, кто готов с улыбкой отпустить – того стараются удержать» (с) Эрих Мария Ремарк

Можно ли быть богатым, но не успешным?

Когда бизнес или предпринимательство забирает всё свободное время и силы на протяжении долгих лет! Даже за 20 000 американских денег в месяц доволен ли этот вечно уставший и раздраженный человек? Он счастлив? Хм. Не думаю.

Как долго ты будешь радоваться повышению твоей зарплаты? Неделю, две, а потом привыкнешь. И опять будет недостаточно! Такова ненасытная природа человека. Материального блага ни когда не бывает много.

Почему западная модель поведения, достижения успеха, ведения бизнеса, ведения отношений не работает у нас? Да потому, что мы не на западе, у нас другая ментальность. России никогда не была и не будет страной денег! Россия является страной связей! Мы далеки от западного мира, но очень близки к востоку. Если вы, начитавшись какого-нибудь Дейла Карнеги, будете руководствоваться его советами и идти по городу с американской улыбкой и руками в стороны, то окружающие люди начнут сомневаться в вашей умственной полноценности и интеллекте.

Что является индикатором твоего успеха?

Я приведу в качестве примера информацию о том, как противоположный пол может являться индикатором и определённым фактором успеха.

Вы замечали, что когда мужчина поднимется вверх по карьерной лестнице, добивается огромного положения, он неосознанно, чаще всего, обзаводится новыми более «высокоранговыми» и породистыми женщинами? У крупных бизнесменов, чаще всего так и происходит. И причина не в том, что его нынешняя жена потеряла форму, нет! Эти женщины зачастую и в 40 лет выглядят прекрасно. Здесь дело в личности этой женщины, её женских качествах. Ну не может разумный мужчина, который зарабатывает большие деньги, занимается саморазвитием оставаться в отношениях с девушкой, которая окончила техникум и кроме журнала «Космополитен» ничего не читала. Ему надо девушку его уровня осознанности.

Есть, конечно, сопливые исключения, где мужчина терпит женщину, убеждая себя, что он её любит, но кто-то наслаждается запорожцем, а кто-то ценит немецкое качество мерседеса. У «высокорангового» мужчины «высокоранговая» женщина. У «низкорангового» мужчины «низкоранговая» женщина. И причем ранг женщины не зависит от её красоты, в 30-40 лет от неё не останется и следа, а останется только личность. Разница в том, какой будет эта личность. И так как мужчина путеводитель в отношениях, он должен задавать правильный курс и делать правильный выбор. Женщины выбирать не умеют. Если ты поставишь перед женщиной выбор, она выберет самый отвратительный вариант для тебя. Если даёшь женщине выбор, то давай «выбор без выбора». Об этом ещё поговорим.

- **Как можно эффективно обманывать людей? Выбор без выбора. Выбор между двумя неправдами.**

Корень всех страданий – это незнание

и нежелание узнать истину

(Ефимов В.А.)

Для начала давайте вспомним, что такое знание. Чаще всего многие не понимают что это такое. Большинство людей думают, что это владение какой-либо информацией. Или информация, которую нужно где-то прочитать и выучить. Но это не так! Мы все читаем каждый день, что пить и курить вредно, что принимать наркотики самоубийство. И сами наркоманы это знают. Но от этого их жизнь не меняется. Мало тех людей, которые прочитали, что-либо и изменили свою жизнь! И поэтому, это не означает, что он получил знания. Информация (знания) откладываются в нашем сознании (уме). Ум (сознание) не способен изменить личность человека, личность человека может изменить лишь разум (подсознание).

Мы знаем о том, что существует теоретическое и практическое знание. И между этими знаниями пропасть во множество километров. Владение знаниями математики, физики, иностранного языка не может быть признаком разумности.

Есть персоны, которые оканчивают школу с золотой медалью, и обучение в университете в итоге даст им красный диплом, но означает ли это то, что они действительно обладают большим разумом? Конечно, нет. И даже в простом бытовом общении такие люди объясняют глупые мысли умными словами. А не исключено, что простой Петя из лесотехникума может быть гораздо более эффективен в жизни, благодаря более развитому уровню осознанности и практическому знанию (знанию на практике). Осведомленность в информации не всегда признак разумности. Ты можешь шикарно владеть математикой, но не сможешь решить простую конфликтную ситуацию с любимым человеком. И кто здесь дурак?

Как можно эффективно обманывать людей? Создать иллюзию выбора!

Допустим, есть персоны, которые знают правду относительно каких-либо вещей и процессов. Для этих персон есть правда, которая заключается в существовании этих вещей и процессов, и ложь, которая является в отрицании факта существования этих вещей и процессов. И эти товарищи вполне властны подсунуть другим людям две неправды: «ложь 1» и «ложь 2»

. Одна часть введенных в заблуждение людей будет думать, что «ложь 1» является «правдой», а другая, что «ложь 2», является «неправдой», тем самым обманутые будут выбирать между двух неправд (кривд). И управление такими людьми будет заключаться в простом принципе «разделяй и властвуй». Люди слепы, чтобы распознать ложь. Одним подсунь в виде Бога «куклу Иисуса Христа», другим «куклу неоязычества» и сталкивай лбами. Но не один из заблудших не будет прав. Это простой принцип управления массами. И всё-таки как распознать ложь?

Приведу хороший пример. Недавно видел в Интернете акцию: «Выбирай! Пиво или мы?». Молоденькие девушки вышли на улицу в обтягивающих топиках. Здесь выбор между двумя неправдами: обманом и ложью. Либо парень «выбирает» пиво, либо голых баб, но пиво выбрать просто: пошел, купил и залил. А голых баб мало просто выбрать! Так как паренёк, который выбирает между пивом или женщинами, ни одной достойной женщине не нужен. Что это за мужчина, который выбирает между дерьмом (курить и пить) и ещё чем-то? Это заблудшая овца, не иначе, которая не нужна уверенной в себе девушке, которая вместо клубов и «бухла», ходит на фитнес и строит карьеру. В лучшем случае этому парню достанется такая же «стрёмная баба» с задницей шире его плеч.

Я понял бы, если вместо заголённых девушек было бы изображение СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ или достойной целомудренной девушки, а там изображены «развратные дамы» в нижнем белье. Культуры нет! Полностью отсутствует! А зачем выбирать между развратом и пивом, когда это можно совместить! Бухать и вызвать проституток, например. Вывод: от футболки ни какой пользы нет, только вилами по воде. Наивно полагать, что это несет в себе хоть что-то полезное. Показуха не больше.

«Человек, познавший свою жизнь, подобен человеку-рабу, который узнаёт, что он царь», - Лев Толстой.

- **Разве любовь это просто секс? Что определяет стабильность в семейных отношениях? Существует ли любовь после секса? А что такое любовь? Существуют ли виды любви?**

Только представь, мы всё смогли!

Счастливые лица здоровой семьи!

Счастливые лица здоровой страны!

И это будет значить, что все вернулись с войны

(D-Man 55)

Для женщины выход замуж является самым ответственным моментом в жизни. Её жизнь напрямую зависит от выбора мужа. Важно понимать, что после женитьбы мужчина начинает эмоционально отдаляться от женщины на уровне чувств, а женщина наоборот начинает испытывать более сильные чувства и привязанность в мужчине чем ранее.

Многие люди считают, что любовь - это только **половые отношения**. Многие люди считают, что другой любви и не существует. Когда возникают отношения на основе таких мотивов люди ищут в друг друге совсем иные качества. Это прежде всего красота и ухоженность тела. Да, здесь нет ничего плохого, так как это можно рассматривать как один из аспектов совместимости между мужчиной и женщиной в длительных семейных отношениях. Но чем вредно понимание любви только лишь в этом аспекте? Когда человек понимает под любовью только секс? В этом случае мужчина и женщина начинают расценивать друг друга и воспринимать только как тело, и настраивает всё своё восприятие противоположного пола именно в этом ракурсе. Поэтому в зависимости от восприятия понятия «любовь» человек чаще всего находит себе аналогичного партнёра.

Если мужчина с женщиной строят свои отношения только на сексе, то эти отношения со временем истощаются и изживают себя.

И все знают, что сексуальное вожделение в половых отношениях со временем проходит. По этому поводу написано много книг. Идея заключается в том, что такой тип брака считается самым неблагоприятным, когда суть брака означает только сексуальные отношения. Но первые месяцы отношений, которые строятся только на сексе, могут быть теплыми и приятными, это бесспорно. Но когда сексуальное вожделение проходит, семейные пары, чьи отношения строились лишь на этом, начинают бегать по

семейным психологам (которые, в свою очередь, не понимают сами о чем говорят). Отношениям чаще всего приходит конец, так как акцент ставиться на том, что если секс уже не так сладок, как раньше, то потерян смысл брака. Но это не так. Снижение влечения на половом уровне это нормальное явление. Возьмите самую вкусную пищу и поешьте её месяц, и она вам в любом случае надоест. Любое материальное наслаждение тает. И секс – это лишь материальное наслаждение. И люди в половых отношениях чувствуют определённую усталость. Через 3-5 лет отношений в семье на таком уровне, между мужчиной и женщиной не останется ни капли влечения к друг другу. Несмотря на то, что в первые месяцы таких отношений мужчина и женщина чувствовали абсолютную гармонию. Но когда всё это растает, а растает быстро, они станут друг другу чужими. И в отношениях появляются большие проблемы. И развод неминуем либо большие страдания в отношениях, если они не перемещаются на другой уровень, что бывает порой крайне сложно.

Есть также ещё одно восприятие любви молодыми людьми, но оно встречается в наше время достаточно редко, это **романтические** отношения. То есть для этих людей идея любви заключается, в праздном ухаживании, чаще всего мужчины за женщиной. Это определённее более высокий способ толкования любви в отличие от простого сование члена в вагину. Эти пары чаще всего занимаясь общим делом: прогулками, спортом, чувствуют, что им хорошо вместе. Они решают жениться, так как они испытывают гармонию в совместной **развлекательной** деятельности. Их идея любви: найти такого человека, с которым можно хорошо провести время. Конечно, в этом случае брак будет более крепким, чем в первом случае. И гармония на уровне половых отношений, несомненно, возникает. Сексом занимаются они не реже, чем в первом случае. Но является ли их интерпретация любви полной и достаточной для семейного счастья? Конечно, нет!

Третий вариант идеи любви встречается ещё реже у молодых пар. И это уже не уровень поиска сексуально партнера или праздных романтических бесед в кафе. У этих людей более высокий уровень поиска близкого человека по определённой **идеологии**. Например, мужчина, который стремится быть влиятельным ищет женщину, которая будет видеть это в нем. А эта женщина, в первую очередь, хочет ощущать себя рядом с влиятельным мужчиной и главным образом чувствовать покой и заботу. И это не просто логика. Когда они встречаются, они действительно испытывают любовь. Другие отношения (романтические и сексуальные), безусловно, со временем так же формируются. Вот в этом случае отношений этот брак будет претендовать на стабильность. Но с возрастом у этих людей могут меняться убеждения в

зависимости от различных предпосылок и факторов. И ощущение счастья с годами будет постепенно падать, так как интересам свойственно меняться.

Четвертый вариант встречается настолько редко у молодых пар в современном российском обществе, так же редко, как трезвенник в сибирской глубинке. Молодой человек ищет себе воспитанную девушку. Основная идея в том, что молодые люди имеют одинаковую природу, одинаковый уровень осознанности. Например, мужчина, идущий путём Ислама, Иудаизма или Вайшнавизма, хочет в жены девушку с определёнными убеждениями и качествами характера, а мусульманка, иудейка или вайшнавка ждёт мужчину, который будет соответствовать определенной идеологии и определённым принципам, и в этом случае они обретают гармонию. Подобные отношения начинаются чаще всего с беседы, в отличие от первого варианта, когда молодые люди даже не смотрят друг другу в глаза, а лишь на выступающие части тела. Именно в разговоре они могут сойтись по хорошим качествам характера. Здесь возникает отношения с взаимодействия с верхним энергетическим центром. Так же сближение идет на родственной основе и в формировании отношений между ними важную роль играют родители. Это более высокий уровень понимания любви. У семейной пары появляется мощная психологическая защита. Например: мужчина, согласно принципам, должен развиваться и расти как личность, алкоголь и прочие наркотики запрещены и презираются. Вероятность развала отношений на этой почве исключена. Мужчина не бежит за юбками (за доступными женщинами), тем самым сохраняет здоровье и прекрасные отношения в семье.

И эта семья будет настолько крепка, что алмаз на буровой установке позавидовал бы. Конечно, возникают какие-то трудности в отношениях, но благодаря разумности и осознанности партнёров, подобные вопросы решаются вполне спокойно. У партнеров идет поиск красоты и гармонии, это, естественно, люди не ординарные, которые способны на более глубокое понимание многих вещей и процессов в мире. И это не означает, что эти люди будут фанатиками либо что-то ещё. Это просто элементарная культура и регламент жизни, который, несомненно, ведёт к процветанию, как к материальному, так и к духовному. Эти люди занимаются самосознанием, женщина считает мужчину наставником, у семьи есть высшая цель.

Разница между мужчиной и женщиной в этом плане заключается в том, что при рождении у женщины есть всё и ей нужно это сберечь до брака (целомудрие, невинность, чистота). А мужчина рождается почти не с чем и

ему нужно на протяжении жизни многое накопить (личность, характер, харизму).

- **Почему сложно найти счастье в семейной жизни? Важна ли верность в семье? Как женщина теряет мужа?**

Мой дом - это где Я, Кто рядом - тот семья.

Пусть наши рты заткнет холодный лед,

если мы врем тебе и всем кто рядом

(Андрей Бледный)

В первую очередь всё зависит от желания! Чего хотят, как правило, молодые люди? Чаще всего они хотят плотских наслаждений! Секса! Они хотят трахаться! И они начинают искать счастье в примитивных низменных животных потребностях. И изначально на этом основании выстраивают свои отношения. И, конечно, такие отношения терпят крах, как некоторые могли уже убедиться на своей жизни.

Если женщина хочет найти мужчину, который её бы слушался и подчинялся во всём, так как ей это навязали сериалы, реалити-шоу и книги «про стерву». Всё это, безусловно, происходит неосознанно, девушка, глядя на модель поведения в сериале или книге, подсознательно копирует её. В этом случае мужчина не будет уважать такую женщину, чаще всего неосознанно. И серьёзных проблем не избежать. Так как есть мужская природа, а есть женская. Есть женское предназначение, а есть мужское. И когда женщина лезет на мужскую территорию, естественно, она не имеет такой силы разума и полномочий по природе, чтобы вести семью, так как это предназначение мужчины, и поэтому отношения терпят фиаско, либо складывается несчастная семейная жизнь.

Чувство ответственности самое главное качество для мужчины в семейных отношениях. А главное качество женщины в семейных отношениях – быть послушной.

Некоторые говорят: «Я выйду за него (женюсь на ней), потому что мне его (её) жалко»; «Надо жениться, это мой последний шанс, да и родители хотят». Такие идеи, основанные на жалости или на причинах не связанных с личными качествами супруга, обрекут семейные отношения на провал. Если женщина чувствует, что она бы смогла найти мужчину получше, но обстоятельства вынуждают выйти замуж. Это ощущение, что рядом недостойный мужчина, она будет нести всю свою жизнь, если, конечно, мужчина не будет развивать свои внутренние и внешние качества. Но это бывает крайне редко.

Сейчас я скажу, может быть немного неуместную информацию для нашего времени, времени тотальной деградации и морального упадка общества (по крайней мере в России, на западе и в Европе). Чем больше мы имеем половых связей до семейных отношений, тем меньше психической силы остается на отношения в браке. Особенно это касается женщин! Так как женщины очень сильно привязываются к первому человеку, с которым у неё был секс. Уверен, что многие «пикаперы» это знают. Когда переспоришь с девственницей, она от тебя не отстанет. Но для девушки это чаще всего большой стресс и большая потеря личностного потенциала. Женщина склонна больше всего привязываться и быть верной тому человеку, который был первый, и поэтому ей очень сложно привязаться к мужчине, который для неё далеко не первый. Женщине становится очень трудно испытывать те истинные крепкие чувства, которые она могла бы испытывать.

Любой половой акт закрепляет их на всю жизнь тем, что они обмениваются жизненной энергетикой (в различных духовных практиках и семейной психологии - это называют «семейная карма»). И благодаря этим факторам они становятся связаны психо-эмоционально, даже если девушка не даёт себе в этом отчёт. И чем больше у девушки таких связей, тем сильнее она растрчивает свой жизненный потенциал и очень сильно страдает. Те женщины, о которых я говорю, поймут меня.

Важно запомнить. Верность – это основа семейного счастья.

В психологии отношений существует очень много «лжепсихологов» и шарлатанов, которые начитались бредней сопливой неучей и промывают мозги, естественно, за деньги. Но, как видите, результат себя не оправдывает.

Женщина, кстати, в априори не может быть психологом, так как у мужчин значительно более развита сила разума и правильного применения практического опыта. Так что относительно этой темы рекомендую слушать только мужчин. Конечно, бывают исключения, но они лишь подтверждают правила. Есть мужчины, которые обращаются за помощью к различным псевдоспециалистам (даже достаточно известным) в этой области с проблемой в отношениях с женой (чаще всего сексуальных). И что они им советуют? И они им советуют найти любовницу. Они говорят, что если ты не хочешь, чтобы у тебя были проблемы с женой, найди себе любовницу - и испытывай счастье (половое удовлетворение) рядом с ней. И, якобы, будет всё хорошо. А что из этого получится на само деле? Половые отношения мужчины с другой женщиной успокоят только этого мужчину. Сексуальная

удовлетворенность у мужчины действительно будет, но в семье не будет гармонии. Супруги будут постепенно отдаляться друг от друга.

А что можно посоветовать этому «психологу»? Что если у его жены, будут подобные проблемы? Пусть она тоже пойдёт с кем-нибудь трахнется? Абсурд! Воткни в розетку тостер и прими с ним душ. Классическая семейная психология прогнила насквозь. Психология должна изучать глубокие психологические взаимодействия и контакты и давать советы о том, что существует в реальности и несёт пользу людям и счастье. Так как я по образованию психолог и вижу всю подноготную изнутри, я могу так говорить.

Никогда не поздно начать держать обет верности к своему любимому человеку. Вы можете, конечно, обвинять меня в консервативности. Но вы должны знать, что ничего нового, со времён пирамид в психологии отношений не придумано. Я руководствуюсь лишь практическими знаниями, а не жеванием соплей и догадками. Проверьте на своей жизни и убедитесь сами.

Как женщина теряет мужа? Как, сама женщина, не зная того, разрушает отношения?

Отсутствие знаний о своей женской природе не дают сохранить отношения. Даже флирт на уровне взгляда уже не даёт возможности удерживать любимого человека рядом с собой, этот флирт привязывает к ней другого человека, оскверняя внутренние психо-энергетические процессы. А так как связь между близкими людьми очень сильна, мужчина сразу чувствует это. И у него моментально появляются по отношению к своей жене холод и отвращение. И у мужчины появляется желание искать кого-то на стороне. А теперь давайте проанализируем большинство молодых российских семей с этой позиции. Ситуация полностью повторяется. Женщина позволяет себе общаться и заигрывать с другими мужчинами, а мужчина бесконечно начинает ходить налево. Теперь вы понимаете, почему во многих культурах женщины ходят в платках и ведут себя достойно и скромно. Это не просто прихоть и ограничения свободы. Это залог счастливых и крепких отношений в семье. Сомнений нет.

Если женщина ни на кого «глаз не кладет», то у мужчины нет ни каких шансов бросить свою жену.

Так как у него не возникнет идеи уходить к другой женщине, так как он чувствует, что его жена гораздо лучше, чем все они. Психоэнергетическая связь не позволит появиться такой идее у мужа.

- **Что такое уважение к жене? Уместна ли идея равенства в семье?**

Если женщина не доминирует в семье –

это не значит, что она унижена

(Олег Торсунов)

Как так, особенности женского и мужского характера забыты и им не придают большого значения. И в современном российском обществе принято считать, что между мужчиной и женщиной, кроме половых различий, никакой разницы нет. И пропагандируется идея, что мужчина и женщина равны.

Но так ли это? Важно понять, что равенства между мужчиной и женщиной никогда не будет и не было. Женщина никогда не сможет выполнять тяжелую грязную работу. Миссия женщины служить своему мужчине, только тогда она будет испытывать счастье. Мы разные биологические виды. Идея равенства абсурдна. Современное российское общество начало забывать что такое настоящий мужчина. Благодаря повальной пропаганде псевдокультуры «унисекс». Псевдокультуре, в которой мужчина – это уже не мужчина, но ещё не женщина, а женщина, это уже не женщина, но ещё не мужчина.

Существуют такие семьи, где женщина стоит во главе. И, как правило, подобные семьи кишат изменами, страданиями и непониманием между супругами. И, кстати, в этом виноват исключительно **мужчина**. Так как именно он основа семьи и культурный нравственный наполнитель. Современный мужчина настолько стал похож на женщину, что его очень просто обидеть и вывести из себя.

В одном из европейских городов проводили эксперимент: один мужчина ходил по центрально улице города и пинал под зад всех проходящих мимо мужских особей. И что вы думаете? Почти все мужчины, которых пинали, сами извинялись и с позором уходили. Современный европейский мужчина забыл, что свои права можно отстаивать не только в суде. Но если сравнить европейских или западных мужских особей с мужчинами, к примеру, мусульманского востока, то разница будет очевидна. И подобный эксперимент с пинками мог бы закончиться для зачинщика тяжкими телесными или ножевыми ранениями. Такая профессия как семейный психолог в странах, например, мусульманского мира обречена на провал. И

всякие там психотерапевты, остались бы без работы, а всё почему? Потому что восток сумел сохранить сильную культуру и нравственность, мужчина там не подавлен.

Женщина склонна почитать, а мужчина принимать почтение.

Оказывается, если мужчина всегда будет вести себя определённым образом, женщина ему никогда не изменит. Если ты считаешь, что на первом месте в измене стоят низменные удовольствия (секс), то ты глубоко не прав. Как бы там «пикаперы» не упирались, что причина измены в том, что женщина ищет более крутого «самца», от этого правдой это не станет. Как правило, сексуальные удовольствия в причине семейной измены стоят на последнем месте. Даже если женщина в половых вопросах не будет удовлетворена, но будет чувствовать сильную мужскую защиту (стабильность, уважение, нравственность), то она будет чувствовать себя вполне спокойно и ни в коем случае не изменит. Мужчина должен понимать чему в жизни больше следует уделять внимание.

Мужчина и женщина по своей природе обязаны дополнять друг друга. Но каждый(ая) по-своему. И каждый однонаправлено сможет изменить отношения в лучшую сторону самостоятельно. Какие-то качества характера мужчины, на самом деле, имеют прямое отражение в характере женщины. Если мужчина ответственный, то женщина реагирует на это послушанием. Если она непослушна и пререкается с ним, значит муж ведёт себя безответственно. Когда человек начинает развиваться, он уничтожает все проблемы в семье, без выяснения отношений с женщиной. То есть он ищет причину в себе, ищет плохие качества в себе, и, устранив их, восстанавливает хорошие отношения в семье.

В семейных отношениях нельзя договориться! Так как окрас этих отношений носит в себе спонтанный характер, а не систематический. Существуют вещи, которые человек сознательно не может контролировать.

Прежде чем изучать эту тему, следует чётко понимать, что такое эгоизм, или ложное эго человека. Так как это будет один из основных моментов в непонимании и конфликтных ситуациях в семье.

Эгоизм – это понимание себя как личности, понимание своего собственного достоинства.

Эгоизм (от старорусского. эго — «я») — поведение, целиком определяемое мыслью о собственной пользе, выгоде, предпочтении своих интересов интересам других.

Ложное эго действует на сознание следующим образом – супруги не понимают, что такое женское предназначение, а что мужское. Есть четкое восприятие мира, женская природа намного чувствительней и женщина может заметить маленькую соринку дома, и она её будет беспокоить, пока не уберёт. А даже если дома переставить всю мебель, то мужчина не так ярко на это обратит внимание. И поэтому мужчину нельзя обвинять за то, что он не достаточно чувствителен, так же как женщину нельзя обвинять, за то, что она слишком чувствительна. Это просто природа, это надо принять, мы ничего с этим не сможем сделать. Невозможно заставить мужчину действовать против своей природы, это приведет к огромным проблемам.

Самая главная обязанность мужчины, заключается в том, что он должен защищать свою жену и детей (семью). И это не значит, что мужчина должен ходить с автоматом и в бронежилете. Защита заключается в том, что мужчина должен задавать определённое направление семье. Мужчина должен контролировать процесс семейных отношений. Мужчина должен быть стержнем, как культурным стержнем, так и материальным. У мужчины должна быть цель, высшая цель его жизни.

Женщина не будет уважать мужчину, которому нечем заняться.

Если мужчина серьёзный, женщина начитает его уважать, и эти процессы происходят подсознательно. Мужчина должен учить женщину как правильно вести себя в определенных жизненных ситуациях, так как сила разума мужчины превосходит разум женщины. Мужчина должен осуществлять в семье нравственное образование. Отец должен развивать разум детей, отец обязан создать в семье культурную благоприятную среду. Мужчина должен уважать женщину при этом. Уважение к жене означает, что мужчина не должен её обсуждать с друзьями или специалистами в области женщин.

Обидчивость – это гнев, проявленный в женской форме.

Так же женские обвинения на счёт того, что мужчина много времени уделяет своему «делу жизни» (бизнесу, карьере) и мало времени уделяет жене, безосновательны и неразумны. Если мужчина будет больше думать о жене, чем о своём деле жизни, карьере или бизнесе, то он превратится в убогое никчёмное существо. У мужчины потеряется воля и он будет проявлять детские черты характера. Женщина имеет право на внимание, безусловно. Но

подобные упрёки до добра не доведут, так как нарушается деятельность в предназначении мужчины. Если он не будет выполнять свои задачи, он перестанет быть мужчиной. Но вот отношения с друзьями ни в коем случае не должно стоять выше отношений с женой. Если друзья будут ругаться с мужчиной, то это не проблемы по сравнению с плохими отношениями с женой. Семья гораздо важнее.

Так же следует знать, что квартира, дом семьи – это фактическая обитель женщины. Женская природа следить за тем, что происходит дома. Женщина привязана к внутренней обстановке в квартире. Квартира или дом это своеобразное продолжение женщины, так клинок меча продолжение воина. Безусловно, мастерить, помогать жене и выполнять тяжелую работу по дому обязанность мужчины.

- **Что мужчина вправе требовать от своей жены? Должен ли мужчина просить прощения при ссоре?**

*Любить - это не значит смотреть друг на друга,
любить - значит смотреть в одном направлении*

(Антуан де Сент-Экзюпери)

Что мужчина вправе требовать от своей жены? Он вправе требовать от своей жены правильного поведения. Мужчина должен установить принципы совместной жизни. Это его задача. Мужчина устанавливает определенные принципы нравственной чистоты. Например, он говорит своей жене, что ему неприятно когда она проявляет внимание к другим персонам мужского пола. В одной из наших прошлых бесед я раскрывал тему почему заигрывание даже на уровне взгляда, может навредить женскому счастью.

Чем больше жена готовит мужу, тем сильнее она увеличивает близость с ним.

Как определить, что женщина ведёт себя не как жена?

Она в присутствии друзей или посторонних людей критикует своего мужа. Для женщины понятие муж, в идеальном плане это тот, кому женщина «отдала свою жизнь». Так как «руки не могут критиковать голову». Так как мужчина глава семьи, а не как сейчас у большинства сопляков в семье жена решает все проблемы. Мужчина и женщина дополняют друг друга. Но если мужчина будет заниматься женскими делами, женщина перестанет его уважать.

Почему в наше время в семьях нет уважения?

Если жена слушается своего мужа, дети будут слушаться отца и мать. А чаще всего всё происходит наоборот. Есть интересная статистика, если дети садятся кушать раньше родителей, то дети после 14 лет перестанут уважать родителей, перестанут проявлять должное уважение, такое, которое должно быть. В семье дети должны вырастать, как в нравственной культуре, так и физической. Одной их важных обязанностей мужчин в семье является физическое развитие семьи (зарядка, спорт, физическая культура, туризм, активный отдых). Так как если обратить внимание на большинство нынешних детей и подростков, то физическое воспитание находится на очень низком уровне и оставляет желать лучшего. Я уже молчу про

употребление алкоголя. В достойной семье алкоголь противопоказан, ничего кроме страданий и несчастья он не принесёт молодой семье.

Кто должен заниматься распределением бюджета?

Всякие неучи спорят на эту тему, одни говорят, что этим должен заниматься мужчина, другие говорят, что это обязанность женщины. А как на самом деле? Есть производственная сфера распределения семейного бюджета, а есть внутренняя. Мужчине проще понять, как распределять средства в производственной сфере. Но мужчине очень трудно понять какую стиральную машину купить, поэтому во внутреннем распределении бюджета женщине проще разобраться. Но мужчина в свою очередь также соизмеряет возможности бюджета семьи.

Одной из главных обязанностей мужа является понимать женскую природу своей жены:

- женщина имеет права жаловаться на беспокойства;
- женщина имеет право жаловаться, что она устала;
- женщина имеет право быть слабой.

Психоэмоциональное здоровье женщины зависит от её украшений, красивой одежды и от вкусной пищи (сладкое, фрукты).

В критической ситуации мужчина должен говорить женщине: «Никаких проблем на самом деле нет». Если мужчина выйдет из эмоционального равновесия, то от женщины ничего хорошего ждать не придётся. Мужчина не имеет права показывать слабость в критических ситуациях.

Должен ли мужчина просить прощения при ссоре?

Мужчина должен знать как правильно просить прощения. Ситуации бывают разные. Но мужчина ни в коем случае не должен унижаться перед женщиной! Иначе женщина потеряет к нему уважение, даже изначально не отдавая в этом отчет себе.

Но если, например, мужчина неправильно приготовил пищу и женщина его «не проинструктировала», Или гладил рубашку и сжег её насквозь. Это не сфера его деятельности и конфликт безоснователен. Мужчина должен сказать, что ему очень жаль и он так делать не будет, но большая вина в этой ситуации лежит на женщине. Что касается более серьёзных конфликтных ситуаций, которые завязаны на более серьёзных предпосылках, то поведение

мужчины строятся по той же модели. Но даже в женских ошибках чаще всего виноват именно мужчина, так как именно муж ведёт свою жену по жизни и именно от мужчины женщина получает все свои жизненные убеждения. То если глубже говорить в целом о конфликтах, если женщина вменяема, то большая вероятность, того что именно мужчина что-то не доглядел.

- **Кто чаще виноват в развале семьи? Как женщине понять, кто будет для неё лучшим мужем? Насколько важно осознавать свои обязанности в семье?**

Слова только мешают понимать друг друга.

Друг друга, в первую очередь нужно чувствовать

(Антуан де Сент-Экзюпери)

С самого рождения в современном «цивилизованном» обществе женщина и мужчина не понимают свою половую природу до конца и не знают своего предназначения (мужского и женского).

Все убеждения и увлечения женщина перенимает только у мужчины.

Если женщина действует не в соответствии с женским предназначением (женскими качествами) или мужчина действует не в соответствии с мужским предназначением, то ожидания их друг от друга не совпадают. И происходят разногласия и непонимание в отношениях. У партнёров возникает ощущение, что они разговаривают на разных языках. Как бы мужчина не действовал, ожидания от партнёра (женщины) остаются такими, какими должны быть и у женщины также. Другими словами, и двоечник, и четверочник и отличник все хотят пятёрки, двойки никто не хочет. Фактически на данный момент времени мы не знаем, что делать, чтобы отношения в семье были хорошими. Ведь так? Сейчас, например, модно говорить о том, что, мол, «мужчины уже ни те», «перевелись мужики». А это связано с тем, что мужчина не соответствует мужским природным качествам, которые хочет видеть в нем женщина.

Женщина, например, часто начинает спорить с мужчиной, капризничать, грубить ему, не понимая, что это только усугубляет отношения. Это не даёт возможности исправить что-либо. Это так же как гавкать на собаку, прощу прощения за приведённый пример, собака будет отвечать тем же.

Мужчина понимает женщину только тогда, когда женщина показывает свою слабость.

Мы ограничены рамками своей половой природы. Мужчина не сможет стать женщиной, каким бы низким геем он не был. И наоборот. Допустим, если мужчина от женщины требует перестать быть сентиментальной. Это значит, что мужчина требует от женщины стать мужчиной. Или, например, если женщина требует от мужчины больше чуткости. Но чуткость – это женское

качество, а не мужское. У женщин это более ярко выражено. И поэтому наша разная природа не позволяет нам понять многих вещей в друг в друге.

Поверить в эту идею будет очень сложно, особенно тем, кто уже обзавелся плохими семейными отношениями.

Женская психика в момент созревания смотрит как мужчины на неё реагируют и с самого детства они изучают отношения между полами. Это выражается в том, что девочки в детстве играют в дочки-матери, водятся с куклами и т.д. И поэтому некоторые говорят, что женщины быстрее взрослеют. Так как для женщины выйти замуж это более ответственная вещь, чем для мужчины жениться. Для женщины это самая главная цель в жизни правильно выбрать супруга. А у мужчины этот вопрос стоит на втором месте.

В семейных отношениях притяжение мужчины к женщине тает, а притяжение женщины к мужчине растёт. Увеличивается очень сильно. Так же именно женщина удерживает семью от развала. Это прерогатива женщины. Конечно, и мужчина может быть виноват. Может быть очень сильно виноват. Но, в конце концов, внутреннее решение будет ли семья существовать или нет остаётся за женщиной. Таким образом, существование семьи лежит на внутренней силе женщине. И это сила означает идею: «мне другого человека не надо». Когда есть такая идея, мужу очень трудно будет уйти.

Если же с самого начала в семье у женщины присутствует другая идея, например: «Я могла бы найти мужа и получше». Когда такая идея есть, значит, она не защищена от того, что её муж уйдёт от неё в какой-то момент. И изменить эту идею внутри себя для женщины очень трудно. Если женщина чувствует, что она так думает про своего мужа, значит, она находится в большой опасности. Во много раз не благоприятней разводиться женщине, а не мужчине. Женщина сильно привязана к детям, а мужчина гораздо меньше. Если дети остаются с женщиной, то не все могут взять её в жены с детьми и возможность женщине найти достойного человека уменьшается.

Если женщина действительно хочет, чтобы в семье было счастье, она должна выполнять и организовать выполнение всех домашних обязанностей. Многие об этом забывают.

Если женщина считает, что мужчина должен убираться в квартире без её ведома и она не должна ему об этом говорить, и она считает, что это его прямая обязанность, это означает непонимание, что она находится в женском теле, а он в мужском (она не понимает, где женские и мужские

обязанности и потребности). И от этого будут большие проблемы в отношениях. Эти проблемы означают унижение мужчины, во-первых. Если жена попросила мужа помыть посуду, то никакого унижения нет. Но если жена говорит: почему ты не моешь посуду, тебе что говорить надо об этом, то это означает, что она ему говорит: почему ты не женщиной родился? Потому что этого «чувства чистоты» у мужчины нет. Мужчина не понимает важности, например, своевременного мытья посуды. У женщины высокая чувствительность, и у женщины может испортиться настроение, когда она увидит, например, крошки в раковине. Это сфера деятельности женщины, и когда женщина этого не понимает, это означает нехватку женских качеств характера.

Но если жене муж говорит: «Ты почему так мало зарабатываешь», то это будет прямым оскорблением жене, так как женщина не предназначена для того, чтобы зарабатывать деньги.

Также на женщину не нужно ругаться, если к ней кто-то пристаёт. В пределах разумного, в смысле. И если на неё за это ругаться, то это тоже унижение женщины, так как у неё женское тело, и природа отношений подразумевает это.

- **Как на женщину влияют многочисленные половые связи? Верна ли теория телегонии? Есть ли дружба между мужем и женой?**

90 % женщин средней полосы России

доступны женщины, а остальным нет и 14

(Марьям Максимович)

В нынешнее время многие девушки не задумываются, что может произойти с их семейной жизнью после потери девственности до брака. Многие мамы вообще не думают о том, какое значение имеет девственность дочери. А в это же время многих молодых девушек интересуют такие вопросы: как правильно лишиться девственности, во сколько лет лишиться девственности. Но где здесь правда, давайте подумаем.

Женщина, рожая ребенка, вкладывает в него разум всех предыдущих мужчин, которые вступали с ней в половой контакт. Мужчина может заметить, что его ребёнок на него со всем не похож. Так устроена природная физиология женщины. И это связано с тем, что разум, психоэмоциональное состояние женщины трансформируется по отношению к тому мужчине, с которым она находится в близости. И эту трансформацию уже никак не изменишь. Никак! Подобные вещи были ещё замечены на животных. Например, знаменитый Мичурин хотел скрестить коня с зеброй. Он хотел получить более мощное животное небольших размеров. Он взял лошадь, которая до этого не имела никаких половых отношений, попытался скрестить с обычным самцом зебры. Секс у них был, но потомства не было, лошадь не могла забеременеть. В итоге неудачный эксперимент закончили. Но когда эта лошадь встретила с себе подобным существом (конём), то далеко не одно поколение рожденных особей было с полосками как у зебры! Причем с

каждым поколением полосок было меньше, но они оставались. На самом деле, это знание учёным биологам было известно давно.

Телегония - это давно известная простая истина. Так же если вспомнить советских студенток, которые встречались с чернокожими парнями, приехавшими в СССР по обмену в университет. Девушки отдавали свою девственность этим парням. Но когда через 10 лет эти девушки выходили замуж за русского Васю, то у них рождался чернокожий ребёнок! И причем негров не было за 1000 вёрст! Это один из многих примеров подтверждения теории телегонии на человеке. Поэтому во многих культурах и религиях считается, что мужчина в жены должен найти девушку, которая не имела половых отношений до брака. И это не потому, что он такой эгоист! Проблема заключается в том, что на самом деле неизвестно кто родиться. Оказывается, к какому мужчине эта женщина была привязана больше, то и рождается ребёнок с таким разумом и психоэмоциональной начинкой как у этого мужчины. А самая сильная привязка на внутреннем уровне происходит к первому мужчине, с которым у женщины был половой контакт (лишение девственности). И это не всегда сознательная привязка. Если женщина была привязана к одному мужчине, а живёт 10 лет с другим, это ещё ничего не значит. Хорошие и плохие качества этого первого мужчины напрямую передадутся ребёнку, как и его интересы, увлечения и наклонности (не всегда хорошие).

Женщина должна очень сильно заботиться о своём целомудрии до замужества.

Конечно, в наше время это вызывает шок, но как видите эти вещи имеют незыблемые доказательства и проверены множество раз. И самым сильным качеством в семье во многих древних культурах, безусловно, является благочестие женщины. Идея жены дорожить своим мужем больше, чем собой, означает вкладывать психическую энергию в мужа. Если женщина не дорожит мужем, она не сможет изменить своего супруга к лучшему, если это требуется.

Если женщина даёт слово, что она будет делать «то, то- то, то», то это не означает, что она будет это делать как обещала, так как женщина по своей природе менее обязательна, чем мужчина. В противовес этому в женской природе существует аспект, что женщина легко держит клятву данной своему мужу. Её природа позволяет без особого труда быть верной, конечно, без внешних вмешательств. Поэтому женщине быть благочестивой легче.

Жена должна стать лучшим другом для своего мужа.

Есть несколько вариантов такой дружбы.

1. Дружба формальная, производственная дружба. Это означает отсутствие всякой дружбы. Это просто отношения выгоды. Это очень внешние отношения.
2. Дружба по интересам (по возрасту, по взглядам на жизнь, например) Это более глубокая дружба, там есть уже и искренность и бескорыстие.
3. Близкий к сердцу друг. Женщина должна немедленно становиться таким другом уже тогда, когда выходит замуж. И в этом заключается вся проблема, так как многие женщины и мужчины не понимают этого. Они каждый день говорят друг другу: не лезь ко мне в душу. Это означает, что они не понимают, что это невозможно, так как близость уже есть.

Если женщина не захочет быть близким другом, то мужчина хоть разобьется в лепешку, но у него ни чего не получится. Это может выбрать в семье только женщина. Но если такая дружба состоялась, то у мужа даже идеи не появляется делать что-то против свое жены.

Верная жена (благочестивая), которая правильно относиться к своему мужу, она приносит в дом покой. А если все суетятся в семье, беспокоится дома, то стоит задуматься. Женщина думает в этом случае: почему всё так плохо, почему меня всё так раздражает.

Женщина должна вдохновлять своего мужа, заботясь о себе, в плане внешности, фигуры. Но при этом нужно помнить, что мужчина по-другому смотрит на это, нежели чем женщина. Поэтому не стоит женщине обижаться на мужа, что он не замечает каких-то деталей изменившихся в женщине, например, новая прическа или новая красивая одежда на женщине. Важно понять, что мужчина по-другому оценивает это. Не смотря на то, что мужчина это самый изысканный ценитель женской красоты, но смотрит он на это красоту не так как женщина. Есть такой анекдот, который полностью подчеркивает эту мысль. Жена решила удивить мужа и одела противогаз. И спрашивает у мужа: «Во мне что-нибудь изменилось?». Муж смотрит на свою жену, которая одела противогаз, и отвечает: « Ты выщипала брови?».

- **Почему в семье не хватает денег? Кто в этом виноват? Откуда в семье берутся деньги?**

*Знание - в действии. Знание - только тогда знание,
когда ты можешь с успехом применить его в жизни*

(Эразм Роттердамский)

Одна из обязанностей жены, является следить, насколько муж оптимистичен. Если оптимизм у мужа начинает падать, это значит, что их семье грозят проблемы.

Допустим, если в семье нет денег, кто страдает больше?

Жена! Страдает женщина! Муж может и на полу поспать. Мужчина может питаться как попало. Так как его природа двигать прогресс, а движение прогресса бывает очень накладным, именно поэтому у мужчины выработалась такая черта, как быстрая адаптация к неудобствам. Но женщина не сможет сразу привыкнуть к таким материальным трудностям. Если оптимизма у мужчины не хватает, то и денег не будет много, соответственно. Поэтому женщина должна действовать. Начать выполнять свои женские обязанности. И она при этом не должна думать, что деньги в семье появятся благодаря ей. Женщина должна вдохновить мужчину, она имеет такую силу психического воздействия. Это выражается в четком понимании своих женских обязанностей. Все мы понимаем, что только один маленький скандал может быть поводом для изменения решения в не лучшую сторону. Когда женщина вдохновляет мужа, вкладывает в него свою психическую энергию, он начинает зарабатывать деньги гораздо легче.

Способность мужей вести домашнее хозяйство зависит так же от умонастроения женщины. У мужчины, конечно, есть предрасположенность, кто-то может забивать гвозди, а кто-то нет. Но всё равно первостепенно женщина вдохновляет мужчину на подобную деятельность. Женщин не случайно называют музами. Когда женщина, допустим, слышит скрип двери, её это может раздражать и ей может быть это неприятно, а мужчина может это изучать, например, «сегодня скрипнула так, завтра по-другому». Творчество! Но женщина будет чувствовать дискомфорт. Разные взгляды на проблемы. И мужчина не сможет понять, почему это раздражает жену, а жена не сможет понять почему муж этого не понимает. Мы разные. Мы не один пол. Мы мужчины и женщины.

Когда женщина становится более нравственной, мужчина становится более ответственным. Это происходит автоматически. Сила женщины находится в благочестии. Близкие люди имеют тонкую психическую и энергетическую связь. И мы способны влиять друг на друга как в хорошем смысле, так и в плохом. Это важно понимать и не забывать.

Откуда в семье берутся деньги?

Мы сейчас поговорим не о профессиях и предпринимательстве. Мы взглянем немного с другой стороны. Семья - это то место, куда уходит вся сила и забота супругов. И именно там могут зародиться или не зародиться какие-либо порывы, идеи, в конце концов «новая жизнь». Допустим, если жена по отношению к мужчине разносторонне деликатна, у мужчины появляется разносторонняя возможность зарабатывать деньги. Все идеи, всё вдохновение муж может черпать только из семьи. Уважение по отношению к мужу передаётся к нему как психоэмоциональная сила, способность уважать тех людей, с которыми он общается. Если жена не любит мужа, она обрекает его на то, что, например, сотрудники могут его не любить. Появляется связь отношений в семье с другой деятельностью мужа. Многие крупные бизнесмены знают эту тонкость.

ЗАГАДКА!

Стоят две яблони. Одна с большими яблоками, другая с маленькими. Маленькие яблоки висят очень слабо, их легче снять, раскачав яблоню. А большие яблоки держаться крепче, их сложнее сорвать. Какую яблоню вы будите обирать?

Чаще всего женщины отвечают, что я яблоню с большими яблоками. Точно так же женщина думает, что она сама может заработать деньги, мол, зачем мне вдохновлять мужа. Но зарабатывать деньги - это не женское предназначение! А мужское! Это то же самое, если кто-то обидел семью, например. Женщина говорит: «Отойди, я сама ему врежу!». Но это же глупость! Как там женщина может «врезать» своим маленьким кулачком? Это обязанность мужчины!

Если мужчина зарабатывает деньги, но не даёт деньги жене, что это значит?

Это значит, что женщина уважает своего мужа, но недостаточно испытывает к нему привязанность внутри, и не дорожит им! Но когда женщина перестаёт дорожить собой и начитает дорожить своим мужем, то у него появляется

желание приносить деньги жене. Если жена не дорожит своим мужем, но мужчина начинает жить для неё, то женщина начинает дорожить им.

Но женщина может подумать: «Вот когда он будет деньги приносить, я буду дорожить им!» Но в этом случае вы ничего не дождётесь.

Изменение семейных отношений означает НАЧИТАТЬ С СЕБЯ!

Но если человек думает, что очень унижительно начинать с себя, то в этом случае он ничего не добьётся. Всегда своё отдавать тяжелее, чем принимать чужое. В этом заключается вся проблема. Женщине по-женски тяжело себя изменять, а мужчине по-мужски тяжело изменить себя.

- **Как жена может манипулировать мужем? Как жена, не зная того, проявляет неуважение к мужу?**

*Получай удовольствие, помни: радость - непобедимая сила,
неверие и отрицание погубят всё, за что ты берешься*

(Оуэн Кук)

Даже при самых тяжелых ситуациях в семье женщина должна говорить с мужем мягким нежным голосом, ни в коем случае не кричать. Многие женщины, которые не понимают свою женскую природу, могут сказать, что это своего рода унижение. Но так как они ни разу подобное не практиковали, они не знают как это положительно влияет на мужчину. Это своего рода манипуляция мужем, только в позитивном плане. Вся сила женщины в регулировки семейных отношений заключается в её речи, в её правильной постановке при общении с мужем.

Когда женщина, смотря на мужчину большими глазами, как кот из мультика «Шрек» и мягким, спокойным голосом говорит мужу: «Вот, ты знаешь дорогой, сегодня твой друг, выглядел гораздо лучше, чем ты, может, я ошибаюсь, но вот в этой ситуации, мне показалось, что он выглядел достойнее тебя». И мужчина «почешет репу», и задумается, как ему исправиться.

Но если женщина скажет это в небрежном тоне, и ещё повысив голос, то мужчина воспримет это как оскорбление и встанет в «штыки». И скандал обеспечен.

Ни в коем случае достоинство мужа не лично, не в присутствии других людей, унижать нельзя, привязанность к жене будет уничтожено немедленно. Если мужчина не уйдёт или не исправит ситуацию, то он останется «половой тряпкой», к которой жена не будет испытывать ни капли уважения. Таким образом, достоинство мужчины можно втоптать в грязь очень глубоко.

Когда я говорю, что мужчина по своей природе занимает более доминантную позицию, чем женщина, это не значит что женщина унижена. Это преимущество женщины. Быть покорной своему мужу – это единственный способ влиять на него. Иначе женщина будет страдать, так как не будет соответствовать своему природному предназначению.

Но бывает такое, что жена по отношению к мужу в каких-то ситуациях ведет себя как мать, - погладит его по головке, сказав «мой хороший». И в это

ситуации мужчина так же не будет унижен. Хотя на первый взгляд это может показаться, что женщина доминирует.

Почему другие мужчины «строят глазки» твоей жене?

Между супругами нет супружеской связи. Женский взгляд на другого мужчину является поступком. А у мужчины только сам поступок является таковым. Женщине достаточно посмотреть и мужчина будет действовать. А мужчина посмотрит, - не факт что женщина начнет проявлять активную деятельность, чтобы его заполучить, это не противоречит природе женщины. Когда она своим поведением допускает, что другие мужчины начинают проявлять интерес к ней (флирт), это означает что она показывает своим поведением этим мужчинам, что её муж не на высоте для неё и не в авторитете. Они прекрасно знают, что это не их жена, но они проявляют сильное внимание и как таковое неуважение ни к мужу ни к жене. Таким образом, женщина унижает себя и мужа.

Мужчина очень сильно уважает женщину, которая в присутствии своего мужа показывает уважение к нему.

Как жена должна знакомить своего мужа со своим начальником на работе?

Знакомя своего мужа со своим начальником, она должна отдать уважение, и предпочтение своему мужу. В этом случае начальник будет уважать ОБОИХ. Если же она отдаст предпочтение начальнику, знакомя своего мужа с ним, то начальник не будет уважать ни того ни другого! И у него будет внутреннее право воспользоваться ей, а потом вышвырнуть с работы, чтобы она сплетни не разводила. Такие вещи очень важно знать.

ЗАПОМНИ! Семейные отношения влияют на все сферы жизни.

- **Важен ли возраст супругов? Как женщина должна выглядеть дома?**

Успех вызывает зависть. Это ранит, когда тебя не понимают.

И вне зависимости от того как бы ты ни пытался добиться понимания, все равно найдутся те, кто будет тебя осуждать

(Майкл Джексон)

Корень споров и разногласий в отношениях заключается в том, что мужчина говорит женщине: «Вот когда ты, будешь выполнять свои обязанности, вот тогда и я буду». А женщина говорит наоборот. Но человек всегда должен начинать с себя! Только тогда будет успех и прогресс. Но эгоизм и невежество препятствует в понимании этой идеи. И что самое неприятное, больше всего страдают именно женщины. Так как пропаганда равенства больше всего влияет именно на милых женственных дам и пытается из них сделать мужеподобных тёток.

Хочу освятить один из деликатных моментов.

Важно запомнить! Женщина никому, кроме мужа не должна рассказывать о своих семейных секретах или проблемах!

Допустим, начальник спрашивает: «Как у тебя там с мужем дела, нормально?», жена должна ответить: «Да, всё хорошо». Даже если не все в порядке. Если же она начнет говорить о своих проблемах начальнику, то она тем самым разрывает супружескую связь с мужем, и этим поведением она в ранг мужа ставит начальника. Так как о проблемах она должна говорить только со своим мужем. Для некоторых женщин это может показаться унижительным. Но, уверяю вас, это ещё одно преимущество женщины. Так как при таком контакте у мужа не будет возможности чтобы обманывать женщину. Это один из способов позитивной манипуляции мужем. Но женщина, которая обретает лживость, сразу делает лживым мужа.

Женщина не должна ходить перед мужем в неприглядном виде (например, в грязной одежде.) Жена не должна дома ходить в таком виде, чтобы мужчина перестал бы её уважать. Не должно быть этой свинячьей «домашней обстановки» у супругов. Если женщина показывает вид неряшливости, мужчина мгновенно теряет к ней уважение. Так как мужчина оценивает в женщине в первую очередь внешность, потом уже внутреннее наполнение. А женщина наоборот, ценит сначала качества личности и только потом

внешность. Поэтому, если мужчина не убрал за собой крошки со стола, это не отразится на отношениях. Но если мужчина проявил безответственность, трусость или нерешимость, то женщина может мгновенно потерять к нему всякое почитание и уважение. (Хождение в грязных "трениках" по дому так же говорит о безответственности мужа). Мужчина должен быть опрятным.

Жена перед мужем должна стараться выглядеть идеально. А мужчина в свою очередь должен быть ответственным.

Кто должен быть старше по возрасту муж или жена?

В России статистика говорит о том, что в среднем либо супруги равны по возрасту, либо жена старше. Это не значит, что это плохо или хорошо. Просто есть благоприятные моменты, а есть не благоприятные. Идея заключается в том, чтобы жена уважала мужа и видела в нем серьёзного ответственного человека, который ведёт семью к процветанию. Соответственно проще ей это делать, когда муж старше. А если же женщина видит в нем маленького «мальчика», которого она сама подобрала и приютила, то никакого уважения не будет, даже если муж будет старше. Здесь фигурирует уважение. Так как только мужчина может быть главным в семье и принимать все ответственные решения, это его обязанность. Просто было бы неуважительно сваливать это на хрупкие плечи женщины. Возраст не главное, а главное отношение супругов. Женщина может быть старше на 20 лет своего мужа и, если она его уважает как мужчину, видит в нем мужчину, то их брак будет счастливым. Первая жена пророка Мухаммада (с.а.с) была старше его, если я не ошибаюсь, на 18 лет, и у них были поистине самые замечательные и счастливые отношения.

Женщина хочет иметь рядом с собой сильного мужчину, рядом с которым она будет чувствовать себя маленькой девочкой.

Если женщина считает себя «выше» своего мужа, то никакого счастья в семье не будет. Красота и здоровье женщины зависит от функционирования её гормональных функций. От отношения к мужу напрямую зависит вся жизнедеятельность женщины. Именно поэтому феминистки (женщины, которые ненавидят мужчин и детей) так несчастны и так плохо выглядят. Женщина должна всегда слушаться своего мужа, но при этом это не значит, что она теряет возможность свободы. Слабость женщины - является её силой.

Если мужчина не имеет мужские качества характера (собранности, целеустремлённости, решимость, ответственность, смелость), то мужчина не найдет достойную женщину. Женщина должна быть женщиной.

Западная псевдопсихология подсовывает нам ложные представления о семейных отношениях, практикуя которые, люди испытывают серьёзные страдания. Например, в одной из идеологий западной лжепсихологии, говорится: «если хочешь изменить – измени!». Это всё равно, что поджечь лес и сказать ему: гори! Никогда мужчина или женщина не станут счастливыми, если будут знать, что в семье нет верности. Мужчина растеряет все свои мужские качества, а женщина превратится понятно в кого.

- **Как на отношения в семье влияют качества характера супругов?**

Женщина - это земля, мужчина – это небо, если женщина лезет на мужскую территорию, получается пыль, а если мужчина лезет на женскую, получается грязь

(Алёна Брандис)

Воспитание в российских семьях последние несколько десятилетий так перевернули понятия о природе полов, что сделали мужчину похожим на женщину, а женщину похожей на мужчину. На это есть множество причин, даже помимо того, что девочку воспитывают так же как мальчика с небольшой разницей. Навязывают нам идею равенства полов. И это ни в коем случае не развитие и не прогресс, это регресс и деградация. Почему? Всё очень просто. Есть очень хороший показатель истинности знаний и поступков, это показатель называется счастье. В связи с тем, что наша страна занимает первое место по разводам и прочим проявлением деградации института семьи, это ни в коем случае нельзя назвать развитием в лучшую сторону. Зажатые, закомплексованные, «заруганные» маминым воспитанием мужчины неспособны вести семью в направлении успеха и процветания. Женщины, которые, естественно не признают такого полумужчину «доминанта», им приходится самим брать в хрупкие руки правление семьёй. Понятно, что ни к чему хорошему это не приведёт, так как это обязанность мужчины. И именно отсюда возникает множество проблем, мужчина не понимает что он мужчина, женщина не понимает что она женщина, и многие из семейных пар не понимают своего природного предназначения. Добавьте к этому алкоголь и маргинальный образ жизни, и вполне можно забыть о счастье, успехе, да и вообще об институте семьи, как таковом.

Мужчина хочет видеть перед собой женщину, а не ворчливую тётку, которая пытается ему что-то доказывать

В этом случае, если смысл семейной жизни заключается в удовлетворения своих потребностей и всё. В связи с этим, идет деградация сознания, так как это животный стиль жизни, который несёт только страдания. Мы, конечно, можем гвозди заколачивать плоскогубцами, но это будет достаточно неловкий и сложный процесс, который вряд ли приведет к качественному выполнению задачи. Семья должна создаваться на основе более высоких ценностей, чем животные потребности (секс, еда, сон), разум дан человеку

непросто так. Но большинство людей считают, что семейное счастье заключается только в половых отношениях. Но они сами убеждаются, что наслаждение половыми отношениями истощается по истечению 2-3 лет (максимум), а семью нужно сохранить на всю жизнь.

Гармония на уровне качеств характера.

Мы знаем, что если каждый из супругов будет воспитывать в себе свои природные качества (женщина – женские, мужчина - мужские), то понимание и взаимоотношения моментально нормализуются. Ведь в семье супругов часто могут раздражать какие-либо качества характера.

Бесстрашие – качество характера мужчины. Оно означает, что в преодолении серьёзных проблем, конфликтов мужчина сохраняет незыблемое спокойствие перед экстремальными ситуациями. Чувство страха свойственно женщине. Женщина может быть смелой, но ни когда не должна показывать свою смелость мужу. Так как это мужская территория и женщина лишь может вызвать смелость в мужчине, показывая свой страх.

Стремление к чистоте сознания – это одновременно мужское и женское качество характера. Если мужчина начал заниматься саморазвитием, то женщина вероятнее всего так же начнет развиваться и заниматься собой.

Склонность к благотворительности – мужское качество характера. Так как мужчине, проще расставаться с какими-либо вещами или деньгами, так как женщина более привязана к дому. Если любимую безделушку женщины вынесут из дома, она очень расстроится. Благотворительностью должен заниматься мужчина. Так как эти мелочи влияют на гармонию в семье.

Самообладание – это мужское качество характера. Хотя в наше время женщины чаще всего носят это качество. Жена не должна, показывать своё самообладание мужу. Женщина должна рассказывать, жаловаться на свои проблемы. Если женщина ведёт себя по-женски, мужчина сразу начинает проявлять мужские качества. Это делает огромный вклад во взаимоотношения. Ведь какой женщине хочется иметь несолидного мужа, который как «тряпка на ветру»? Женская сила находится в послушании

Совершение аскез – это мужское качества характера. Аскетизм уничтожает женские гормоны. Но женщина должна научиться вставать рано утром с чувством радости и счастья. Аскезы дают семье психическую энергию для преодоления трудностей.

Ненасилие – женское качество характера женщины. Долг мужчины защищать семью, поэтому доля насилия в деятельности мужчины неизбежна. А женщина не может наказывать, её женственная природа это не позволяет. Мужчина в силу своей природы не может быть чутким, женщина не будет ценить это качество характера. Женщина не должна обвинять мужчину в том, что он строг, это значит женщина обвиняет мужчину в том, то он мужчина. Мужчина не должен закатывать истерики - это «женская территория».

Правдивость – это общее качество характера, но проявляется оно по-разному. Правдивость женщины - означает открывать свои мысли. А правдивость мужчины - означает не подводить. Способность открывать свои мысли мужу способны сохранить семью, так как чистота сохраняет семью. Женщина уважает мужчину за его серьёзность и ответственность в делах.

Свобода от гнева – это так же общее качество характера. Но проявляется он по-разному. В женской природе гнев проявляется как ОБИДА. А в мужском – как гнев. Поэтому мужчина может гневаться, но он не должен обижаться. А женщина может обижаться, но не должна гневаться.

Самоотречение – это только мужское качество. Так как, не имея защиты, женщина становится бессильной. Для женщины очень важно чувствовать себя защищенной.

Смирение – женское качества характера. Смирение у женщины – это признак женской разумности. Это означает, что женщина ведёт себя смиренно по отношению к мужу и не питается ставить себя выше. В этом случае женщина занимает своё место, а мужчина своё. Если мужчина в семье необязателен, то жена не смиренна.

Решимость – это только мужское качество. Женщина не должна никогда показывать решимость по отношению к сознанию семьи. Женщина в этом случае должна проявлять застенчивость и ожидание. Допустим, если женщина соглашается жить с мужчиной в гражданском браке, то мужчина в этом случае не способен проявить свою ответственность по отношению к женщине. Гражданский брак означает всё больше свободы для мужчины и больше кабалы для женщины, поэтому брак должен быть официальным.

- **Что сразу уничтожает возможность правильно воспитывать детей? 4 типа воспитания детей.**

*Семья должна быть полной, несмотря на то,
что жизнь кидает в разные стороны*

(Винт (ex-ЮГ))

Как взаимоотношения в семье, так и воспитание детей будут неудачными, если супруги не имеют знаний как это делать! Стихийно эти процессы не возникают. На самотёк пускать такие серьёзные вещи нельзя. Я не буду говорить о том, что собой представляют большинство современных детей и подростков. Я не буду говорить статистику, во сколько лет подростки начинают употреблять табак, алкоголь и прочие наркотики. Я не буду говорить, в какой физической форме находится большинство молодых юношей. Я не буду рассуждать по поводу целомудрия современных школьников. Мы всё это и так видим и знаем, какое это плачевное состояние. Но так как родители сами не лучше, эти процессы понимания сглаживаются.

Идея семейных отношений чаще всего - это отчасти так же проявление эгоизма, так как никто не женится бескорыстно. Супруги хотят использовать друг друга, чтобы удовлетворяя свои чувства. В этом нет ничего плохого, это естественный процесс для большинства пар. Но а что делать, когда появляются дети? Вот здесь начинаются трудности и одним эгоизмом не обойдёшься.

Какие вещи сразу уничтожат возможность воспитывать правильно детей?

1. Отец не должен вмешиваться в воспитание дочери. Мы знаем, что отец больше привязан к дочери, чем к сыну. Мать, в свою очередь, привязана к сыну. Отцу свойственно баловать и снисходительно к ней относиться. Девочку должна воспитывать мама, чтобы дочь не выросла эгоисткой. Но отец, естественно, должен находиться рядом. Но решения в воспитании должна принимать женщина.

2. Тоже самое касается воспитания мальчика. Сына должен воспитывать отец. Если же наоборот, то ребёнок вырастит эгоистом и принесёт проблемы родителям и себе.

3. Если жена не слушается своего мужа, спорит с ним, то нет никаких шансов, что дети будут послушными. Если жена так относиться к мужу, то и

дети будут так же относиться к отцу. Послушание есть уважение. Силу ума дети берут у матери, силу разума дети берут у отца.

4. Если муж не ценит и не уважает жену, то дети не будут уважать родителей.

Существуют основные четыре типа людей. И существует четыре типа воспитания детей.

1. Люди склонные к обучению людей. (Преподаватели, юристы, учёные, священнослужители, врачи)

Основное качество характера этой категории людей является правдивость. Если учёный подтасовывает какие-либо факты, значит, он скорее всего не принадлежит к этой группе людей, и возможность получить полное удовлетворение от деятельности он потеряет. Если ребёнок часто обманывает, то он не принадлежит к этой группе людей. Дети склонны всё изучать. У них нет интенсивной подвижности, они больше интеллектуалы.

2. Люди которые склонны к управлению. (Представители власти, директора, управленцы, руководители)

Основное качество: защитить и помочь людям (сострадание). Как учёный должен быть правдив, так и эти люди должны быть принципиальными. Это означает, что они должны уметь наказывать. Но наказание не должно руководствоваться злостью. Иначе коллектив не будет его уважать. Такой ребёнок чаще всего лидер и уже в детстве способен на принятие критических решений. Например, он даже будучи младше своего обидчика, может взять кирпич и сказать: «Если ты не прекратишь, я тебя ударю». Причем, имея такой характер, он не будет обижать других без причины.

3. Люди связанные с торговлей. (Предприниматели, бизнесмены).

Главное качество характера - бескорыстие. Но идея основана на жадности. Так же как те, кто стремятся к власти, основная идея эксплуатирование, но так как это эгоизм, он должен трансформировать эту идею в желание помогать. Так же если бизнесмен будет жадным, мало кто с ним будет сотрудничать. Успешный бизнесмен чаще всего бескорыстен и люди это чувствуют, чувствуют, что он не подведёт. Таки дети будут что-нибудь собирать, коллекционировать. И основная идея в воспитании - научить этих детей отдавать, тогда они будут успешными в этой сфере.

4. Люди связанные с ручной работой. (Рабочие, строители, конструкторы, изобретатели) Одной из фундаментальных качеств таких людей является

ответственность. Эти дети чаще всего любят собирать конструктор, любовь к подобной деятельности.

Родители, которые способны наказывать детей с добротой в сердце, способны эффективно воспитать.

Но родители должны знать, прежде чем заводить детей, нужно сделать так, чтобы в их отношениях царила гармония.

- **В чем причины появления насилия в семье? Что такое безразличие в воспитании детей?**

*Я буду сильным для дочери или сына,
моя жена будет самой красивой*

(Андрей Бледный)

Ребёнка нельзя считать «своей собственностью». Это прежде всего человек. Это неуважение к собственному «детёнышу». Это тоже самое, что считать его хуже себя. При таком отношении ребёнок никогда не станет гением и не сможет в полной мере раскрыть свой потенциал. Родители, которые способны наказывать детей с добротой в сердце, действительно способны их воспитать. Родители, которые не смогут понять этой идеи, - не смогут воспитать, потому что дети всегда будут пользоваться тем, что родители не могут их наказывать как надо. Либо они будут ненавидеть своих родителей, либо использовать в своих целях. Это называется слабостью в сердце, то есть родители сильно привязаны к ребёнку, это значит, что они хотят им наслаждаться. Они не хотят выполнять свои родительские обязанности, чтобы он вырос хорошим человеком. Они просто хотят использовать его тело, чтобы получить от него радость (они его постоянно тискают, гладят). Цель: получить радость себе.

Ребёнку, в конце концов, это начинает надоедать, он начинает упрямиться, злиться и считает себя центром вселенной, он считает, что именно он главный в семье. Такой ребёнок рано или поздно начинает учиться пользоваться привязанностью родителей. Он говорит, допустим: «мама, дай конфетку!», мама не даёт конфетку, а ребёнок начинает вопить. А когда ребёнок плачет, мама начинает чувствовать дикую боль внутри себя. В этом случае она говорит: «На конфетку, только замолчи». Потом, постепенно из любви сильная привязанность к ребёнку, перерастает в ненависть, так как ребёнок постоянно начинает пользоваться этим: мама, дай, то, мама дай «сё»». И мама из ненависти начинает его наказывать, бить, и ребенок вместе с привязанностью к родителям начинает их ненавидеть. Так как его ожидание от родителей не удовлетворяются. Родители же хотят служить себе, хотят себя наслаждать, а не его. А ребенок таким же чувством переполняется, что родители должны ублажать его. И здесь начинается извечная проблема родителей и детей, которая никогда не кончится, если не понять как правильно относиться к своим детям.

Ребенку никогда не стоит говорить: вот ты сделай это, а за это тебе будет вот это. В противном случае вся семья будет поставлена по принципу «ты мне, я тебе». Ребёнка нужно воспитывать в бескорыстии, иначе такие «торговые отношения» будут между родителями и детьми, и ребёнок будет ставить свои условия. Это называется эгоистический стиль отношений и победить его очень трудно, если он уже есть.

Насилие в семье с мужской стороны выражается в угрозах, в побоях. Насилие с женской стороны означает, что женщина начинает обижаться, не разговаривать, ворчать, унижать достоинство мужа. Это означает взаимоотношения в невежестве. Когда отношения в семье охлаждаются, в таких ситуациях родители думают, что: мы выросли, и они вырастут; пусть тройки получают, ничего страшного, все получают; многие дети употребляют наркотики; многие девочки в 13 лет дома не ночуют; все курят и они пусть курят и т.д. Родители пускают все на самотёк. Но они не подозревают, что эти мальчики, которые курят наркотики и девочки, которые спят с парнями в 13 лет, эти дети скоро им устроят «кузькину маму». Потому что дети, которые получают такое воспитание – абсолютно беспредельны.

Ребенку, которому 14 лет, очень хочется наслаждаться, не смотря на то, что у него почти нет разума, не смотря на то, что он может выглядеть взрослым человеком. Разум зреет постепенно с возрастом. А желание наслаждаться полностью созрело. В это время дети должны учиться контролировать свои чувства. А они полностью отпускают свои чувства. Что захотелось, то и делаем! Наслаждаться очень сильно хочется, и поэтому дети сильно интересуются разными видами наслаждения (разврат, секс, наркотики, алкоголь, азартные игры и т.д.). И в итоге это кончается несчастьем, летальным исходом, испорченным здоровьем и т.д. Это все заканчивается печально.

Откуда это идет?

Это идет от безразличия в воспитании своих детей. А безразличие в воспитании своих детей, идет от безразличия во взаимоотношениях между родителями.

- **Почему ребёнок не уважает своих родителей?**

*Никогда не будет счастлив тот,
кто обвиняет других в своих несчастьях*

(Маркус Доневан)

Оказывается, многие родители вообще не понимают, что такое воспитание. Воспитание - это деятельность разума, а деятельность разума осуществляется через звук, поэтому одним из инструментов воспитания является речь. Чем характеризуется разумное существование? Речь всегда должна совпадать с действием. Человек не может говорить того, чего не делает сам. В противном случае никакого воспитания не будет. Разум руководит поступками человека, разум вдохновляет действовать. Способность справиться со своими привычками находится именно в разуме. Ощущение счастья так же находится в разуме. Допустим, родители хорошие (они совершают правильные поступки), способны ли они сказав что-то ребёнку, вызвать в нем желание измениться в лучшую сторону? Будет ли ребенок их слушать?

Ребенок будет смотреть как родители относятся к друг другу.

Главные принцип воспитания строиться на том, что ребёнок уважает своих родителей. Уважение означает, что ребенок сам хочет слушать то, что говорят родители. Если вы подходите к своему ребёнку и говорите ему: сделай, то-то, то-то, и его первая реакция сопротивление – это значит, что у вас нет никаких шансов его воспитать. Что же делать в этом случае? Нужно начать работать над собой, над отношениями в семье, над своим поведением. Нужно изменить отношение к ребёнку, нужно перестать относиться к нему как к телу, не наслаждаться им как телом, а пытаться выполнять перед ним свой долг.

Очень трудно преодолеть барьер непослушания своих детей, можно над этим работать несколько лет. В результате, даже если ребенок уже успел деградировать капитально к тому времени, а вы пытались сделать так, чтобы он вас начал уважать, достаточно 2-3 месяцев, чтобы исправить в лучшую сторону. Уважительные беседы рождают мгновенные перемены в разуме ребёнка. Те же родители, которые действуют неправильно, они испытывают жуткое отчаянье в отношениях с детьми. Они думают: «Неужели ты не понимаешь, сынок, я же для тебя стараюсь. Мне то 100 лет этого не нужно, я свою жизнь прожил(а)». Люди, не развив уважительные отношения, доступа к разуму ребёнка не имеют. И не могут до него достучаться. Родители

кричат: «Ты понял или нет?!» Он отвечает: «Понял», но делает точно также. И это не значит, что он плохой человек! Просто нет механизма, который бы изменил его. Можно хоть сто раз его наказывать и повторить ему. В нутрии психики действуют силы, и ребенок является марионеткой этих сил.

Если правильно вести себя по отношению к ребенку, он начинает сначала проявлять недоверчивое отношение, потом изучение, потом уважение и только потом послушание. На всех этих этапах может быть срыв. Допустим, когда ребенок ведёт себя недоверчиво, родители должны вести себя очень деликатно, как с взрослым человеком. Они должны давать ему свободу выбора, но сами вести себя безупречно. И всегда должны приводить в пример друг друга. Они не должны себя приводить в пример: «Вот, посмотри, как я живу», - это неправильно, ребёнок будет отворачиваться. А когда родители приводят в пример друг друга, допустим, говорят: «Посмотри, какая мама у нас хорошая, посмотри, как делает», «Смотри, как папа хорошо поступил». В этом случае ребёнок будет брать пример. Но даже когда недоверчивость прошла, ещё рано давать советы своему ребёнку.

Нужно давать ребёнку действовать в правильном направлении, а когда он действует неправильно нужно реагировать внутренним недовольством, а не внешним, например, на время перестать с ним разговаривать. Так как ребёнок чувствует привязанность к своим родителям, для него такое наказание очень неприятно, и он будет чувствовать свою вину. Родители при этом, ведя себя безупречно, постепенно вызывают в своём ребенке уважение. Он начинает чувствовать, что мои мама и папа, очень хорошие люди. В этом заключается принцип уважения. Это не то, что подошел к ребёнку в семье и сказал: «-ТЫ сейчас меня начнешь уважать!». Это не уважение. Это животный способ уважения. Когда ему исполнится более 14 лет, он таким же способом заставит родителей уважать себя. Через страх. Это не стиль воспитания. Воспитывать нужно через правильное понимание вещей.

Когда ребёнок начинает уважать, ещё не время учить его словами, но уже время учить его поступками.

Нужно приводит в пример поступки, свои и поступки близких людей. Можно косвенно воспитывать, рассказывать на примере: «Вот наш дедушка, сделал такой вот хороший поступок». И ребёнок будет это перекладывать на себя и вживаться в образ. Ребенок будет смотреть, как родители относятся к друг другу. Если родители дают совет, родители должны сами соответствовать этому совету. Если папаша курит и говорит, что курить плохо и чтобы

ребёнок не курил. Ребёнок 100% будет курильщиком, причем не исключено что в раннем возрасте.

Самое главное в воспитании – это воспитание характера, воспитание уважения, а не привитие ребёнку способности знать много информации. Человек может много знать, но быть абсолютно глупым.

- **Существуют ли обязанности ребенка перед родителями?**

То, что разрушает отношения - это гордыня

(Бхакти Вигьяна Госвами)

Если вы думаете, что ребенок подобен пластилину и из него можно слепить, всё что хочешь – то вы ошибаетесь. Ребенок подобен пружине, в какую сторону нажмёшь, с такой стороны и получишь в лоб. Оказывается, что в этом случае существует «механизм качели» или «механизм пружины», родители могут сжимать (пружину) его терпение до 13 лет, далее у ребенка психика становится сильнее, чем психика родителей. И если родители вдохновляли ребенка всю жизнь (растягивали пружину), то после 13 лет ребенок станет абсолютно самостоятельным. А если родители с самого начала не верят в процесс воспитания, они постоянно нудят, пристают к нему, совершают насилие, тем самым они «сжимают пружину» до 13 лет (копят ненависть, и неудовлетворенность в сердце ребенка).

После 13 лет родители начинают чувствовать, что дальше «сжимать некуда», некоторые хотят по психологам и говорят: « У меня что-то случилось с моим ребеночком, он за один год испортился, раньше был хорошим, а теперь испортился, что мне делать?!» Психолог слушает внимательно и говорит»: «Поменяйте обстановку, переставьте мебель, съездите на отдых, покупайтесь в море, наслаждайтесь и всё успокоится». Ну, таких психологов в топку, конечно. После таких советов всё становится только хуже.

Речь идет не о том, что у ребенка появился какой-то психоз, он просто хочет отдать назад то, что он взял. Пружина «должна разжаться». Поэтому родители, которые поняли это не будут страдать (будут страдать менее). Они уже знают, что сейчас ребенок должен приносить страдания, потому что они до этого приносили страдания ему. Поэтому они спокойно относятся, терпят. Вот, допустим, человек несёт тяжелую сумку с магазина, да, тяжелая, но он терпит, это его «боль», он же не будет орать, что она тяжелая. Простите, за столько простой пример, но он отражает ситуацию. Точно так же ребенок, если он нервничает и злиться, значит, родители что-то делали не так, не правильно воспитывали.

Итак, пока «пружина не разомкнётся» полностью, ребенок не будет выходить из состояния агрессии, но потом «пружина сожмётся» и он станет замкнут, ребенок будет рваться от родителей подальше. Таким образом рушатся семьи. И потом родители думают: «Как же так, я всю жизнь жила для него, старалась для него, а он не пишет, по телефону не звонит, и не интересуется

как у родителей дела». Больше всего от этого страдает женщина, так как матери больше привязаны к детям и поэтому испытывают такие муки. Всё потому, что они неправильно воспитывали своих детей.

Невозможно изменить родственников, но возможно изменить себя, и только так отношения восстановятся.

Что такое воспитание знать важнее всего. Но всегда нужно начинать с себя, только тогда можно что-то изменить. Муж с женой должны понимать, что есть мужские и женские обязанности и они должны выполнять их друг перед другом. Но если человек понять этого не хочет, то нет никаких шансов восстановить отношения. Да, человек может выполнять чужие обязанности, муж может сказать: давай я буду готовить и убираться в квартире, я не хочу деньги зарабатывать. Почему он не сможет восстановить отношения с женой? Почему жена перестанет его уважать? Потому что природа любви не меняется, в женском теле хочется любить определенный тип личности и это мужская природа, женщина любит мужчину. Она может вести себя по-мужски, но она всегда будет любить человека, который ведёт себя по-мужски. Мужчина же любит женский тип характера. Человек должен понять в чем заключаются его обязанности. И человек, который будет рядом с ним, начнет испытывать счастье и уважать человека, который старается для него.

Точно так же в отношениях с детьми. Есть природа детская, есть природа взрослая. Время меняет долг выполнения обязанностей человека. Каждый год наши обязанности меняются. У ребёнка свои обязанности.

ОБЯЗАННОСТЬ РЕБЕНКА УЧИТЬСЯ!

Поэтому их природная склонность слушать не будет не востребована. Дети обязательно будут кого-то слушать. Если родители не установят правильные отношения с детьми, они будут слушать других. Дети впитывают информацию как губка. И только вам решать кого они будут слушать и кем станут после этого.

- **Когда лучше зачать ребенка? Полезно ли воздержание?**

Мы сами должны стать теми переменами,

которые хотим увидеть в мире

(Махатма Ганди)

Оказывается, что зачатие детей это достаточно непростая наука в целом. Это почти не изучают, а если изучают, то только технически. Даже если ты не взрослый человек, но ты должен знать в каком случае у тебя будет благоприятное зачатие, а в каком нет. Особенно это следует знать женщине, потому что женщине сейчас в этом вопросе очень тяжело. Согласно ведическому знанию, теории телегонии и различным физико-биологическим исследованиям на сознании ребенка отражаются все мужчины, которые были у женщины до мужа (половые отношения). К какому из мужчин женщина было более эмоционально привязана, качества характера того человека будут преобладать в ребенке (чаще всего это первый мужчина). Именно по этой причине женщина не должна иметь никого до замужества. Именно по этой причине женщине лучше пораньше выйти замуж. Сейчас нравственная деградация в семье дошла до того, что сами родители говорят ей, мол, сходи на дискотеку, расслабься, найди себе ребят, главное, чтобы детей не было. Всё! Эта девочка обречена! Первая любовь, первый секс для женщины самый стойкий момент в жизни. Если она выходит замуж за того человека, который для неё первый, она естественным образом уважает его. Она естественным образом способна относиться к нему серьезно, естественным образом она способна сохранить к нему любовь. Так же у неё рождаются благочестивые дети. Такова женская психика, у женщины либо всё хорошо, либо всё плохо. Женская природа теряет силу, а мужская набирает. Женщина, которая не может сохранить свою чистоту, теряет способность иметь хорошие отношения. Она сама не может относиться к новому мужчине как она должна относиться, так как на неё влияют те, с кем она была до этого. Ей очень трудно перестроиться во взаимоотношениях со своим нынешним мужем. Сейчас вы начнете кидать в меня тухлыми яйцами и помидорами. Но я скажу это. Я понимаю, что от меня это слышать, по меньшей мере, очень странно и необычно. Для мужчины важно сохранить безбрачие (ни с кем не спариваться), это связано с тем, что в семени находится психическая энергия будущего ребенка, чем меньше мужчина отдаёт себя, тем умнее, сильнее, энергичнее во всех отношениях родиться ребенок. Так же следует знать, что ребенок копирует природу любви родителей, поэтому, насколько бескорыстно они относятся к друг другу, настолько бескорыстным родиться

ребенок. Бескорыстно относиться к любимому человеку очень сложно, если изначально в себе этого не воспитывал. Зачатие детей это не простая вещь, нужно много работать над собой, чтобы родился прекрасный ребенок.

Не стоит требовать много от ребенка, если вы его зачали как попало.

Так же есть технические вопросы, которые следует обсудить. Есть вещи, которые вообще недопустимы. Секс в первый день месячных разрушает здоровье мужа. Когда секс происходит во второй день месячных – страдает здоровье жены. В третий день от такого секса страдает здоровье ребенка. Во все последующие дни страдает здоровье и детей и супругов. Если жена больше любит мужа, чем он её, - родится, скорее всего, девочка, если муж больше любит, значит родится мальчик. Самое неприятно время для зачатия - это день и сумерки. А самое благоприятное время – первая половина ночи.

Западная философия говорит нам: чем больше воздержания, -тем больше проблем. Но вы посмотрите вокруг, большинство не воздерживается, но где счастье тогда? Где стабильность в семье? Где психически здоровые дети? Почему столько разводов и матерей одиночек? Вам не кажется, что не состыковки большие? Это вопрос высоты сознания! Если человек будет голодать, он же не делает хуже себе. Он очищает свой организм, своё сознание. Это обостряет вкус. Поверьте мне, я занимался соблазнением долгое время, там нет счастья. Там лишь страдания и грязь. Нам навязали это, процесс совокупления с самкой не делаем мужчину мужчиной. Я об этом уж писал. Я не заставляю вас верить мне на слово. Проверяйте! Проверяйте на собственном опыте! Вы должны сами убедиться в истинности этих знаний, а не просто слепо верить.

- **Допустимы ли оскорбления в семье? К чему может привести ложь в семье?**

Сосед ученый Галилея,

Был Галилея не глупее.

Он знал, что вертится Земля,

Но у него была Семья

(Евгений Евтушенко)

Так как супруги становятся очень близки друг другу психически, любое оскорбление, нанесённое близкому человеку, вызывает две вещи: возникает негативный настрой и пропадает память на всё позитивное. Самое первое, что нужно понять в семейных отношениях – это то, что проблемы неизбежны. Практически каждый человек женится (или выходит замуж, для того, чтобы наслаждаться свои чувства. Ведь большинство понимает под понятием любовь то, что именно ему должно быть хорошо. Но это эгоизм! Ведь любовь означает, что «я хочу кому-то, кроме себя - сделать приятное». Поэтому супруги неминуемо начинают ссориться там, где присутствует эгоизм, там присутствует непонимание. Так как семья – это всегда дело эгоистичное, не думайте, что семьи создаются с целью кого-то осчастливить, каждый хочет себе «получше». Такова природа семейных отношений, поэтому здесь неизбежны конфликты.

Близкий человек для многих пар кажется собственностью. Мужчина по-своему понимает это, женщина по-своему. Каждый чего-то ждёт друг от друга. Оказывается, что есть грубые проблемы в семейных отношениях, которые люди иногда просто не понимают. Например, жена в присутствии мужа посмеивается над ним при гостях. Или мужчина может обсуждать свою жену с друзьями (в интимном плане). Эти моменты на первый взгляд не вызывают замечаний, но последствия оказываются плачевными. Друзья перестают уважать жену, гости перестают уважать мужа и семью в целом. Супруги, таким образом, ставят клеймо на лбу друг друга и страдания обеспечены.

Так же отношения жены с детьми формирует мужчина, как муж относиться к жене, так и дети будут относиться. Так же существуют не проявленные проблемы, например, «их взгляды встретились, и они полюбили друг друга», и если у них есть недостатки, то можно сразу спроецировать как будут формироваться их отношения. Существуют разные мотивы вступления в

брак, мы об этом говорили. Так же существует такое заблуждение, что если по каким то астрологическим моментам у супругов несовместимость, то брак распадётся. Это заблуждение. Такие проблемы несовместимости действительно существуют, но все эти трудности можно преодолеть выполнением свои природных обязанностей, аскетизмом и накоплением благочестия.

Для женщины большое счастье иметь мужа. Она должна испытывать радость, когда находится рядом со своим мужем, если этого не происходит это означает, что женщина «заелась». В отношениях уважение должно идти от противоположной природы. Женщина, например, должна уважать мужчину уже за то, что у него есть мужские качества характера, а у неё нет. Так же мужчина должен уважать жену уже за то, что у жены есть женские качества характера, а у него нет и быть не может (даже если он будет «конченным» геем, всё равно ни чего не получится). Так же мужчина не должен думать, что жена его должна постоянно наслаждать (её вид, глаза, руки, тело). Он должен контролировать свои чувства, и не быть зависимым ни от чего.

Не нужно врать любимому человеку – это уничтожает близость в отношениях.

В семье должны быть близкие отношения и близкая дружба, это возможно только тогда, когда нет лжи. Что является значимой ложью? Какая ложь является самой большой?

Например, измена всегда сеет лож. Как женщина «благословляет» мужа на измену? Она поглядывает на других мужчин! Всё. И у мужа есть «вольная» - идти изменять. Так как женщина этим поступком подсознательно говорит ему: иди, изменяй. Следом, как правило, женщина тоже попадает в смрадную клоаку измен и отношениям конец.

Сплетни и ссоры в семье возникают из желания жадности, так как чем больше у нас желание иметь себе, тем больше возникает желание неудовлетворённости, которое можно выпустить через сплетни, ссоры скандалы. Допустим, у мужчины что-нибудь не получилось на работе (возник какой-нибудь конфликт) и он будет вынужден срывать это недовольство на близких людях. А на ком ему ещё срывать?

Что такое цивилизованная личность?

«Когда я был ребёнком, то, бывало, разговаривал, как ребёнок, рассуждал, как ребёнок. Теперь же, когда я стал мужчиной, то оставил детство», -1-е Коринфянам 13:11.

Следует знать, что мужчина и женщина должны развивать в себе качества цивилизованной личности, которые всегда помогают в создании хороших отношений в семье. И те люди, которые не уделяют этому внимания, они постепенно разрушают семью.

Существует 9 качеств цивилизованной личности:

1. Нужно стараться не гневаться. Мы не можем не гневаться, но нужно стараться не гневаться. Если гнев выступил наружу, то нужно просить прощение. Гнев у женщины выражается в виде обиды, если женщина обиделась, то женщина должна просить прощение, если обиделась. У мужчины гнев выражается чаще всего в том, что он злится, мужчина также должен просить за это прощение. Если человек гневается и не просит прощения, то его репутация портится немедленно.

2. Не нужно лгать! Ложь уничтожает близость в отношениях! В семье между супругами должна быть близкая дружба! Ложь копиться и всё тайное всегда станет явным, и это может разрушить семью.

3. Способность быть бескорыстным. В семье не должно быть жадности. Иначе в старости жадность детей не даст ухаживать за родителями.

4. Способность прощать. Нужно просто простить и всё, и не бояться быть униженным перед любимым человеком. Унижен тот, кто не прощает. В семье прощение просят в слух. Так же нужно знать, как правильно просить прощение. Просить прощение нужно значимо, но не нужно унижаться.

5. Не заниматься развратом. Оказывается, что когда всё это уже произошло, близости уже не будет между людьми. Чувство любви тает. Это может показаться странным, но это практический опыт и многие узнают себя. Семейные отношения держаться на любви, а не на разврате. Когда мужчина ходит «налево», он убивает любовь к своей жене и как бы «пикаперы» что там не говорили.

6. Поддерживать чистоту ума и тела. Если нет такой чистоты, то мысль и идея как правильно поступать придёт гораздо позже, чем нужно. Человек должен сразу реагировать. Чистота тела поддерживается омовением с утра и уборкой квартиры. Чистота ума поддерживается духовной, аскетичной, молитвенной практикой.

7. Не питать ни к кому вражды. Ты станешь тем, против кого ты борешься. Сплетни о ком-либо разрушают семейную жизнь. Человек подсознательно перестаёт уважать человека, который сплетничает.

8. Простота. Оказывается, простота означает, что человек ведёт себя в жизни, так как он себя понимает. Это не значит, что он однобокий во всех ситуациях, он с разными людьми ведёт себя по-разному, но при этом он не играет перед ними. Не прыгает на задних лапках и ни как-либо ещё. Неуважение рождает желание показать, что ты его уважаешь. Это и есть отсутствие простоты. Это портит отношения. Человек должен пытаться найти хорошие качества характера в людях. Отсутствие уважение также появляется от нежелания выполнять свои обязанности.

- Желание служить близким, родным и подчинённым. Человек должен пытаться помочь другому, иначе теряется способность прощать. Если в вашей семье не прощают, значит, нет желания заботиться друг о друге.

- **О важности цели в жизни мужчины. О честности с самим собой. Об образе мысли.**

*Мнение не бывает ни истинным ни ложным,
а лишь полезным в жизни или бесполезным*

(Шри Ауробиндо)

Образ мысли формирует окружающую реальность и жизненные ситуации, в которые попадает определённая персона. Мысль имеет материальную структуру, любой компетентный человек, разбирающийся в физике, подтвердит мои слова. Сейчас можно услышать такую уже банальную фразу: «Мысли материальны», которую с умным выражением лица говорят некоторые наши сограждане. Быть может, фильм «Секрет» так повлиял, так как именно в нём мы можем найти нечто подобное (другой вопрос, почему всё остальное в этом фильме не стоит той плёнки, на которую всё записано).

Ну, вот вы купили дорогую машину, предположим, и после покупки заметили как много таких машин ездят по городу, хотя до покупки вы этого не замечали. И это не значит, что их не было (такой же машины как у вас), вы просто не ставили на этом акцент внимания. Так же и здесь. О чем человек думает, на чем акцентирует внимание – то он и получает.

ВНИМАНИЕ, ВОПРОС!

Что получит человек с таким отношением к жизни? Цитирую: «Это моя жизнь и меня от нее тошнит». Конечно, тошнит. И будет тошнить дальше. Возможно ещё сильнее. Он сам так решил. Он сам это выбрал. Это его решение. Кто ему сказал, что его жизнь будет именно такой? Только он может решать подобные вопросы. Если мы меняемся сами, то все и всё меняются вокруг.

Далее. Многие наши сограждане употребляют следующие слова: «у меня нет жизни! мне она не по карману!» «я представитель рабочего класса». Интересно, а что он сделал, чтобы она (жизнь) ему была по карману? Чем он вообще занимается? (кроме перерабатывания пищи и кислорода).

Жил когда-то такой не бедный человек по фамилии Рокфеллер (первый долларовый миллиардер, между прочим), так вот он сказал: «Кто много работает, тому некогда зарабатывать деньги». Этот человек (Рокфеллер) был банкротом много раз, но как мы видим, это его не остановило.

У мужчины должна быть чёткая цель в жизни, к которой он идёт. Высшая цель!

То, что как магнит притягивает его. То, что заставляет его действовать. Вдохновляет его! Если она не приносит ему денег, тогда она должна приносить ему статус и моральное удовлетворение, в противном случае его действия бесполезны. Если у мужчины нет цели в жизни, он работает на того, у кого она есть!

Мужчина без цели - как патрон без пороха, как нож без заточки. Он бесполезен.

И опять же красной нитью через всё существование идёт нитьё в виде: «как видите.. никакой жизни! да.. никакой жизни! Точно».Итак: «У меня нет жизни! Отлично. Здорово. Да! Я смирился с тем, что я живу именно так». Здесь этот «мужчина» опять показывает нам, что такое подмена понятий, например: что курение вредно для здоровья, что нужно ходить на выборы и что необходимо сдавать газеты в макулатуру. Эта фраза имеет такой же смысл, как «кирпич, зелёный, колесо». Важно понять, что курение (и прочие обезьяньи радости и наркотики) – для людей с отсутствием осознанности в своих поступках, но никак не для мужчин (у которых гантели вместо пива). Здоровый Образ Жизни – это норма. То есть попойки и прочие самоубийства - всё это нам навязано, от того, что ты ходишь на выборы – не ходишь, твоя жизнь не меняется (если ты ещё не заметил), а вот от того, что ты принимаешь наркотики (алкоголь, сигареты и прочее), - ты деградируешь, твой организм теряет силу, твой разум теряет силу. Ты страдаешь от этого. Ты чувствуешь себя плохо.

И в завершении ещё одна фраза, которую любят произносить многие из так называемых «мужчин»: «Так что зачем мне забивать голову всякими амбициями? Я и так счастлив». Здесь он пытается обмануть не только нас с вами, а так же и себя. Я не буду говорить о полярных противоречиях, в которых путается он сам. Честность с самим собой – это то, что объективно помогает тебе убивать тупую обезьяну в своём характере и поступках. Приведу простой пример. Одна моя подруга (модель) рассказывала, как неумело за ней ухаживают некоторые парни. Они также как герой повествования врут себе. Пример: этой девушке приходит сообщение от него: «Я так бы хотел чтобы ты была рядом со мной, просто рядом» или «Может будем встречаться?». ВРАНЬЕ! Они нагло врут не только себе, но и ей тоже. На самом деле он боятся признаться себе и ей, что ему нужен

только секс (в большинстве случаев только он и все). Но он настолько «заврался», что сам верит в свою ложь. Но итог всегда один – он страдает.

- **Насколько важен режим дня? Во сколько нужно вставать утром? Как проснуться утром?**

– Долго ли ждать перемен к лучшему?

– Если ждать, то долго!

Это одна из самых фундаментальных знаний в образе жизни достойного стремящегося к успеху человека. Солнце (день) даёт человеку волю, силу, хорошее пищеварение, иммунитет, жизнерадостность, даёт способность быть уважаемым человеком. В частности женщине солнце (дневной образ жизни) даёт способность быть женственно красивой, ответственной, целомудренной, смиренной женой. Мужчине солнце даёт ответственность, смелость, авторитетность, вес в обществе, мужскую красоту.

Если человек встал поздно, то чтобы он ни делал, как бы не работал над собой, он не сможет вернуть самочувствие здорового человека, который встал вовремя (утром). Тот психический тонус, который человек приобретает, встав утром (в 6:00 допустим), никакими действиями не сможет изменить своё состояние.

Время самая большая сила в этом мире, время старит всё. Наш организм в том числе. Мы все стареем и вопрос в том, чтобы сохранить свой организм здоровым, либо приобретать болезни из за неправильного режима дня. Утро олицетворяет детство человека, день олицетворяет зрелость, а вечер старость.

Если человек по какой-то причине встает поздно (допустим в 10.00), то он обречен быть неудачником, это неизбежно.

Если человек не встаёт вместе с солнцем, то его психический тонус не успевает за солнцем, и способность мужчины в ответственности, целеустремлённости теряет место быть, так же как у женщины в её женских качествах.

Солнце начинает возбуждать механизмы саморазрушения.

Даже если учесть всем известный медицинский факт о накоплении токсинов в организме, если человек спит после 6.00.

Во время с 22.00 до 00.00 отдыхает нервная система, с 00.00 до 02.00 отдыхают глубокие функции ума, далее начинают отдыхать эмоции и чувства, приходя в жизненный тонус. Под влиянием солнца глубокого сна не бывает, если вы не заметили, то днём невозможно выспаться.

Вот ползет таракан и бьётся об ногу, которая встала на его пути. У него есть проблема, но он не понимает. Но вы думаете, - это же элементарно – возьми и обойди. Но нет! Ему надо именно так, потому что она встала на его пути. Так же и мы. Мы бьёмся о свои плохие черты характера. Об своё упрямство, об свою гордыню и эгоизм.

В нашей психике есть желание жить и желание умереть. Желание умереть означает, что человек не хочет идти в ногу со временем, он хочет отдыхать, он хочет расслабляться, чтобы не было активности, ни какой. Ему хочется отдохнуть, поэтому он не будет вставать рано. Он подумает, что в этом заключается его смысл жизни сейчас, он не хочет активизироваться. Это значит, что он умирает.

Жизнь заключается в работе над собой, в оптимизме, в утреннем счастье, а не в вечернем счастье в обезьяннике (ночном клубе). Жизнь заключается в утреннем счастье, это то, без чего мы не сможем жить. Если ты не хочешь это попробовать, то, о чём я говорю, ты никогда не поймешь. Человек, который встает поздно, никогда не сможет быть оптимистом.

Если человек проснулся позже 6.00 - он потерял день.

Если человек встает с 6.00 до 7.00 ему не хватает в жизни возможности быть удачливым. Он считает, что ему что-то не хватает. Что жизнь идёт как-то не так. Дезактивирует его подобный режим дня. Копит болезни связанные с сердечно-сосудистой системой (мнение медиков). Если человек встает с 7.00 до 8.00 утра, человек становится депрессивным, он теряет волевые силы, приобретает плохие привычки. И опять же копит болезни. Выделяются хронические заболевания. Такие болезни вылечить невозможно. Если человек встает с 8.00 до 9.00, - он становится неудачником. То что он мог получить, он уже не получит.

Решать только тебе!

- **Насколько важен утренний завтрак? Когда завтракать? Можно ли спать днём?**

Если ты не знаешь, чего хочешь, ты в итоге останешься с тем, чего точно не хочешь

(Чак Паланик)

Эта информация будет очень полезной для милых дам, которые читают эту книгу.

Существует актуальная проблема среди молодежи, большинство из которой вместо утренней пробежки, утренних физических упражнений и самосовершенствования (утренней гимнастики, зарядки, йоги и т.д.), выбрали спать до обеда, после пребывания в местах "культурного" досуга, такие как ночные клубы, бары и прочие обезьянники и свинарники. Но многие из них вовремя «очнулись», возможно, глядя на своё нынешнее состояние и самочувствие, также возможно эти люди задумались о будущем и многих стала интересовать эта тема. Поэтому этот вопрос, мол, днем сплю ночью не сплю – стал более чем актуален!

Можно ли спать днём?

Сразу ответ: НЕТ. Спать днём нельзя. Но можно отдыхать. Пожилым людям можно отдыхать несколько раз в день. Но молодым и людям среднего возраста достаточно прилечь на несколько минут, чтобы отдохнуть и быть бодрым.

Каким образом это происходит? Нужно при необходимости днём на 10, максимум 15 минут прилечь и посмотреть, какое самочувствие при этом испытаете. Если поспал днём 5-7 минут и чувствуешь, что усталость сошла и появилась бодрость, то это говорит о том, что вы отдохнули (5-7 минут для этого вполне достаточно). Но если после непродолжительного дневного отдыха вы почувствовали, что голова стала тяжёлой и стало тяжело соображать - значит вы в действительности, говоря метафорично, «дневным солнцем обожгли ум». Вы нарушили режим дня, в итоге получилось, что это не отдых, а сон (а сон полезен только ночью).

Вы должно быть сами замечали, что когда ложишься спать днём, то встаёшь с тяжелой головой (которая немного болит) и отсутствием активности. Если вы хотите быть максимально эффективным и держать себя в жизненном

тонусе, полным жизненной энергии – то единственный выход это контроль своего режима дня и правильное его построение.

Днем выспаться невозможно, сколько не спи, такого же эффекта как ночью, никогда не добьёшься.

Если вы хотите что-нибудь выучить наизусть, например, то самое лучшее время это с 6:00 до 7:00. С 7:00 до 8:00 очень хорошо работает логика и принятие логических решений. Физической культурой (динамические упражнения) лучше всего заниматься с 8:00 утра. Если это йога, то лучшее время с 6.00 утра.

Завтракать нужно с 6:00 до 8:00.

Утренний завтрак - это особая процедура, это больше не питание, а пополнение своей энергии оптимизма. Утренний завтрак лечит депрессию, лечит болезни иммунитета, он лечит отсутствие работоспособности, он нормализует артериальное давление, даёт женщинам возможность рожать здоровых детей (восстанавливает гормональные функции). Утренний завтрак - это то, что даёт человеку потенциальные возможности в жизни. Утро – это благодатное время, в это время когда расцветают цветы и поют птицы, это время счастья. Поэтому лучше всего кушать на завтрак фрукты, сухофрукты, мёд и сладкие специи (анис, тмин, корица, бадьян, кардамон, солодка, шафран). Так же утром нужно употреблять молочные продукты. Зерновую пищу нужно кушать только раз в день, лучше всего в обед 12:00 – 13:00.

Человек не может быть оптимистом питаясь мясом - специалисты кушать трупную пищу не рекомендуют. Но это ваше дело.

Утренняя пища предназначена для того, чтобы накормить психическую сущность человека, это пища, которая возвращает наш ум и красоту. Женщина должна кушать сладкие продукты именно в утреннее время для того, чтобы быть красивой и лучезарной.

- **Что полезно кушать на завтрак, обед и ужин? В какое время завтракать, обедать и ужинать?**

Ты - это То, что ты ешь!

(Мама мне так говорила)

Следует чётко знать, что свою самую активную деятельность нужно проводить в период между 12.00 и 18.00 часами дня. То есть в это время человек должен активно физически и психически трудиться. Труд - означает деятельность на благо других. То есть, ты отдаёшь психическую и физическую энергию другим, естественно, огромное количество жизненной энергии вернётся взамен, отчего человек испытывает жизнерадостность и успех. Кто практикует это меня поймёт.

В вечернее время не стоит кушать картофель, не нужно кушать помидоры. Их следует кушать в обед. Помимо всего прочего, даже медики выяснили, что в ходе потребления картошки (именно вечером, после 18.00) происходит накопление солей в организме (картофель во многом этому способствует, вплоть до образования камней в организме). И также всем известно, если вечером кушать помидоры, то это во многом плачевно повлияет на процесс переваривания пищи. Все эти продукты нужно употреблять в обед.

Кабачки, свекла, баклажаны, орехи, патиссоны, тушёная зелень – это прекрасные продукты питания на УЖИН, так же и гречка (она не относится к зерновым, которые в это время употреблять не стоит). Гречка полезна утром и вечером.

Стоит сказать о кисломолочных продуктах.

Есть мнение, что молоко вредно для человека, якобы казеин не усваивается. Единственный момент который упустили эти исследователи - это в какое время он усваивается, а усваивается он лучше всего ночью, а исследования проводили днём естественно. Поэтому пить на ночь горячее, подслащённое молоко очень полезно для здорового сна, тот кто не один год это практикует - подтвердит мои слова. Молоко нужно пить либо после 18.00 либо до 6.00 утра, после того когда перестаёт солнечная активность.

Что касается кисломолочных продуктов, то отрицать их лечебных эффект – это просто верх глупости и невежества. Кисломолочные продукты дают творог, а творог даёт восстановление нервных тканей, помимо всего прочего. Сливки лечат гормональные функции. Женщина, которая бесплодна, должна пить сливки каждый день и в течение дня. Они усваиваются хорошо из-за

обилия жира, которого больше чем в молоке. Сметана даёт и гормональные функции и благоприятно влияет на психику. Сыр даёт силу мышцам и даёт иммунную защиту. Топленое сливочное масло даёт самый чистый огонь пищеварения, если у человека воспалительные процессы в органах пищеварения, то одним топлёным маслом можно это вылечить. Топлёное сливочное масло лучше кушать в обед, но утром его нужно кушать тем, у кого проблемы с суставами.

- **Как изменить к лучшему характер и привычки супруга (или супруги)? От чего у женщины возникает депрессия?**

*Чем меньше о твоих отношениях знают
посторонние, тем крепче они будут*

Когда человек постоянно указывает близкому человеку на его недостаток, то в этом случае он не даёт возможность ему изменяться, так как ум бежит от такого направления, которое связано с насилием. Ум бежит от решения этой проблемы, так как там присутствует насилие. Допустим, мама говорит ребёнку: «Ну почему опять двойка. А? Почему? Ты что двоечник?», или муж жене: ну почему ты такая-то, такая. Чтобы решить эту проблему, связанную с насилием в семейных отношениях или недопонимание из-за недостатков, которые уже практически непоправимы – важно понять, что характер человека меняется очень медленно. Если вы какое-то время поломали копыта таким образом, то чтобы изменить человека, то первое что нужно сделать - это успокоиться. Возможно преодолеть плохое качество характера, но не с помощью придирчивости и споров. Вполне эффективным будет начать работать над своими плохими качествами характера и изменить в себе что-то, желательно то, что связано с недостатком супруга. Здесь работает принцип противоположностей. Если женщина обидчивая – то мужчина гневливый, если мужчина не ответственный – то женщина беспечна и легка в общении с другими мужчинами. Мы об этом уже говорили. Так же человеку очень сложно простить природные недостатки супругу (или супруге). Не стоит ссориться из-за этого, так как человек не виноват, что родился таким. Каждый должен автономно работать над собой и преодолевать свои плохие качества характера, а не тыкать друг другу на недостатки.

Бывает так, что человек имеет хороший характер, но имеет плохие привычки. Если, например, человек неряха, это означает несерьёзность по отношению к фактам в жизни, несерьёзность во взглядах, не пунктуальность (опоздания на встречи). Но если жена начнёт улучшать режим дня, то мужчина станет более аккуратным. Опять будет работать принцип противоположностей. Если женщина имеет привычку сплетничать, - это означает внутреннюю неудовлетворённость. Когда мужчина старается вести себя честно, непolitично и порядочно по отношению к жене – жена успокаивается и у неё уходит желание сплетничать. Так же, например, пьянство возникает от отсутствия любви. Мужчина сам не может любить, либо его не хотят любить. Либо мужчина не может принимать любовь (она его любит), либо его жена не хочет его любить. Если он не может принимать любовь – то это уже хуже.

А если жена не хочет любить мужа – он становится пьяницей, в таком случае жена должна, чтобы не разрушать семью, женщина должна полюбить своего мужа, тогда он перестанет быть пьяным. Мужчина должен чувствовать любовь, иначе он будет чувствовать её от бутылки. Женщина сама по себе источник любви и чтобы было счастье, она должна дарить любовь.

От чего у женщины возникает депрессия?

Депрессия возникает от отсутствия цели в жизни семьи. Если мужчина не стремится к чему-то важному в жизни и не ведёт семью к чему-то важному, то женщина впадает в депрессию и ей кажется, что в этой семье нет счастья. Мужчина ведёт семью к будущему, к счастью, он должен серьёзно двигаться вперёд. Стать целеустремлённым. И в результате женщина выходит из депрессии, у неё появляется идея в жизни. Женщина в плане разума всегда ведомая, ей трудно самой устанавливать цели. Ей нужно всегда за кем-то идти.

Таким образом, привычки преодолеваются с помощью понимания от чего они возникли и самостоятельного внутреннего преодоления причины. Потому что причины нужно искать в себе, а не в том близком человеке, у которого есть эта привычка. Если в супружеских отношениях пьянице, например, говорить: «Так! Ты, пьянь, иди отсюда! Иди спать, пьянь, поганая!», - счастья не будет в такой семье. Если человек привыкнет, что он «пьянь», то нет никаких шансов. Так же курение возникает от неумения отдыхать. Желание всасывать табачным дым - это означает напряжённый ум. Женщине сбросить это напряжение поможет более активная концентрация внимания на семью, а не на работу. Больше времени уделять детям и мужу. Нужно начать уважать свою маму. В этом случае появиться спокойствие. Так же сбросить напряжение с ума можно питьём молока на ночь, – помогает.

Существует одна очень важная аскеза, которую нужно обязательно выполнить после вступления в семейные отношения и она называется «Я совершил правильный поступок». Не будет счастья тому, кто сомневается. Я не исключаяю возможности разводов в наше время. Но человек должен стараться преодолевать трудности и не бежать от проблем.

- **Внешние причины конфликтов в семье и их преодоление.**
Существуют ли не решаемые проблемы в семейных отношениях?

*И десятки тех, кто захотел твое тело, не стоят
и мизинца того, кто полюбил твою душу*

(Маркус Доневан)

На ком лежит ответственность за внешние причины конфликтов в семье?

Ответ: на муже!

На ком лежит ответственность за внутренние причины конфликтов в семье?

Ответ: на жене!

Прежде всего нужно знать, что мужчина перенимает природу ума у женщины, а женщина перенимает природу разума у мужчины. Так как сила ума у женщины преобладает, а сила разума преобладает у мужчины, там самым они идеально дополняют друг друга. Разум – этот тот стиль жизни, который перенимает семья, а ум – это стиль взаимоотношений. Поэтому мужчина задает цель жизни своим поведением, задаёт стиль жизни. Если женщина не хочет следовать этому стилю и цели, то счастья в семье не будет.

Единственное, женщина может вдохновить мужчину, дабы помочь ему выбрать более правильную цель и направление, если оно не правильное. В любом случае женщина должна понять, что одна она не сможет выбрать цель в жизни, если у мужа она выбрана неправильно, и женщина, таким образом, может впасть в депрессию. Так же как, если психическая атмосфера в семье не будет нравиться мужчине он точно так же, не сможет сам ничего не изменить. Таким образом, существуют психические приоритеты, которым нужно следовать. Мужчина устанавливает принципы семейных отношений, а женщина осуществляет их жизнь.

Если муж уважает свою жену – то дети любят родителей. Если жена слушается мужа, то дети слушаются родителей.

Внутренняя цель, поставленная в семье, напрямую влияет на внешние отношения. Если цель в жизни семьи правильно поставлена, тогда внешние препятствия с легкостью преодолеваются. Так же как стрела, выпущенная точно в цель достигнет её, а не которая уже летит и ищет цель – так не бывает. Случайностей не бывает, вы просто направили стрелу не в цель.

Есть сильные желания, которые заставляют нас делать глупости, но так же есть знания, которые препятствуют сильным желаниям. У человека есть свобода выбора - идти путём знаний или идти путём желаний. Человек, который идёт путём желаний, он никогда не будет счастлив! Нужно идти путём знаний и осознанности! Нужно выбирать желания, которые совпадают с истинной (желания, которые делают вас сильнее, успешней и счастливее). Если человек говорит, что хочу того-то, того-то, - это ещё ничего не значит, это не значит, что человеку будет лучше и он ставит счастливей или успешней. Фраза «мне очень хочется», - это не означает, что будет счастье! Этот принцип разумного существования женщина перенимает послушавшись мужа. Ведя себя послушно, женщина перенимает силу разума мужа. Так же если мужчина будет уважать свою жену, он будет перенимать от неё умиротворённость. Как жена относиться к своему мужу, так же к мужчине будут относиться его подчинённые.

В семье есть хорошие, счастливые стороны существования, а есть несчастные стороны существования. Глупые люди, которые не знают где искать счастья (которые не живут разумно), они зацикливаются на тех проблемах, которые просто не разрешимы, но они в свою очередь (эти проблемы) не являются первостепенными. Их нужно просто оставить, в силу того, что они не так важны по сравнению с целью, к которой идёт семья. Это можно сравнить с животным миром, когда какой-нибудь жук ходил по одной тропинке, а потом ему её перекрыли, и он будет биться лбом об это препятствие. Так же и многие люди упираются в проблему и начинают сопеть от нехватки сил. Это не решение проблем. Есть неразрешимые вещи. Нужно понять принцип проблем. Если проблема не решается, то эту проблему возможно лишь преодолеть терпением. В одной умной книге сказано: «Если среди вас будет 10 терпеливых, они победят сотню нетерпеливых. Если среди вас будет сотня терпеливых, то они победят тысячу нетерпеливых» (за точность цитаты не ручаюсь, но смысл постарался передать).

- **Как женщина должна относиться к мужчинам на работе? И как мужчина должен относиться к женщинам на работе? Насколько важно бескорыстие в семье?**

Ты можешь сказать все что угодно,

но твои действия покажут

твое настоящее отношение

(Автор известен)

Идея счастливой семейной жизни – жить не для себя. Следует отойти от идеи эгоизма. Семья должна культивировать бескорыстие. Это означает, что семья должна приглашать друзей на обед, давать нищим пожертвования, кормить птичек, в конце концов. Можно иметь бескорыстное хобби – человек сделал что-то и дарит это. Много возможностей. Ведь вы сами замечали, когда что-то даришь или помогаешь кому-то бескорыстно, то ты начинаешь себя хорошо чувствовать и испытывать счастье. Вспомните когда вы дарили подарки. Вспомните это ощущение. Материального блага никогда не бывает много. Мы можете чахнуть над золотом как Кощей, но вы не будете удовлетворены. Допустим, вы мечтали о машине или ещё о какой-нибудь существенной вещи и, когда вы её приобрели, вы не испытали должного наслаждения. Либо это наслаждение очень быстро прошло. А когда вы принесли в детский дом свои старые мягкие игрушки, и увидели неподдельную радость в глазах этих детей, вас начинает пронизывать таким чувством, которое жадный человек никогда не сможет испытать. Ведь все знают, что прежде чем что-то забрать, нужно сначала что-то дать. А если семья не пытается культивировать бескорыстие, то дети в этой семье становятся эгоистами. А когда у детей будет собственная семья, они будут жить дня её, но кровь будут сосать у родителей. Это важно знать, ведь родители находятся в иллюзии, что дети будут жить для них. Жить для своего ребёнка не означает бескорыстие, это означает проявление эгоизма.

Мужчина обязан задавать высшую цель, для чего будет существовать семья. Сила всегда идёт через личность. Весь мир построен на личностных отношениях.

Как должен мужчина относиться к женщинам, с которыми работает?

Мужчина в отношениях с женщинами в коллективе не должен относиться к ним так же, как относиться к жене. Иначе уважение его будет таять на глазах. Он должен относиться уважительно. Если женщина не замужем, он должен

относиться к ним как к дочерям – заботливо, но при этом не строить глазки. Не смотря на их возможную инициативу. Если женщина замужем, это означает, что мужчина должен относиться к ней как к матери, очень уважительно (несмотря на возраст). Если в коллективе мужчина будет вести себя достойно и будет на расстоянии, относиться уважительно к женщинам, то они будут бесконечно уважать такого мужчину. И относиться к нему должным образом.

Женщина всегда и везде проявляет свою женскую природу. Но если мужчина будет пытаться как-то заводить «Шуры-муры» с коллегами, то эти женщины будут неосознанно конкурировать, сплетничать, думать о нём плохо. Несмотря на то, что этот мужчина может и ни одной из них и даром не нужен. У кого есть подобный опыт, подтвердят мои слова. Если же мужчина не будет отдавать предпочтение ни одной из них, то отношения в этом плане не способны испортиться. Мужчина должен чётко уяснить, если у него есть семья, то иметь любовниц это мерзость, которая разрушит в итоге все взаимоотношения и обречёт на страдания как мужчину с женщиной, так и детей. Поэтому если мужчина решит стать семьянином, он должен прекрасно знать, что на нём лежит ответственность. Разум мужчины должен быть направлен на достижение целей, а не на то, чтобы охмурить доступную женскую особь.

Как женщина должна относиться к мужчинам на работе?

Женщине очень важно знать, что все остальные мужчины, кроме мужа для неё чужие. И поэтому относиться к ним нужно нейтрально. Максимально избавиться себя от ненужных разговоров с ними, кроме рабочих нюансов. Женщина, которая вышла замуж, должна максимально отгородить себя от посторонних мужчин. Поэтому во многих сильных культурах есть такая традиция, согласно которой женщина избавляется от ненужного общения с посторонними мужчинами. Некоторые женщины думают, что с мужчинами на работе можно дружить – это очень большое заблуждение, так как дружбы между мужчиной и женщиной не существует. Дружба может быть между братом и сестрой. В коллективе дружбы быть не может. Мы уже говорили о том, что может произойти, если женщина будет разговаривать на деликатные темы с посторонним мужчиной.

- **Как бороться с семейными трудностями. Есть ли идеальные отношения?**

Из любой безвыходной ситуации есть как минимум два выхода.

*Один знает тот, кто вас в нее загнал,
а другой-тот, которого даже он не знает!*

(Маркус Доневан)

Для начала нужно понять важную идею: семейные отношения невозможны без трудностей. Определённые проблемы и трудности будут возникать достаточно часто, так как это взаимоотношения. Это первое что нужно понять, но это знание облегчает жизнь. Ведь когда ты знаешь, что на дороге будет кочка, то тебе будет легче её проехать. Ты будешь готов. Но если ты её не заметишь, возможны определённые не комфортные ситуации. Но теперь вы знаете и предупреждены об этих кочках. Соответственно, поняв эту идею, будет на порядок легче.

Если мужчина не имеет высокую цель в жизни, то он начинает придирается к своей женщине – слушается она его или нет. Тем самым он полностью уничтожает доверие жены по отношению к себе. Слушаться мужа – это естественное свойство женщины и здесь нет никаких проблем. Когда мужчина всё своё внимание уделяет своей высшей цели в жизни, то жена естественным образом начинает уважать своего мужчину и слушаться его соответственно.

Важно понять, что для мужчины женщина целью быть не может.

С близкими людьми проявляется наш истинный характер. Так как с чужими мы ведём себя всё-таки всегда формально. Зачастую бывает, что и не в самом лучшем свете. Изначально человек, который не понимает что такое любовь, обречён по поражение. И все конфликты завязаны на том, чтобы выяснить - что ты не сделала для меня, того, что я хотел. Но это не любовь, это эгоизм. Любовь - это гармония. Но где тут гармония, если каждый тянет на себя одеяло и хочет что-то забрать. Человек говорит: почему ты меня не любишь, но на самом деле он говорит: «почему я от тебя больше не получаю удовольствие». Проблема заключается в том, что супруги живут ради каких-то своих плодов. Это означает, что я жду результата, который означает, что он (или она) будет делать, что я хочу. И когда близкий человек делает что-то мне, - это мы считаем естественным и нормальным. А когда приходит наша очередь делать что-то взамен – возникают проблемы.

Мы не можем по праву оценить всего того, что для нас делают близкие люди.

Главные плоды в семейных отношениях для мужчины – это уважение, а для женщины признание её красоты и привлекательности. Об этом очень важно помнить и культивировать почву для этих плодов. Причём важно знать, что когда мужчина говорит жене о её привлекательности, то она воспринимает это как должное и мужчина не должен ждать какой-либо благодарности. Здесь, конечно, должно быть ещё уместен ряд моментов со стороны жены, чтобы мужчина искренне называл её красивой. Поэтому фитнес или любая другая физическая культура вам в помощь. То же и с мужчиной, когда женщина старается относиться уважительно к мужу, муж воспринимает это как естественный процесс. Поэтому здесь важно понимать, что когда мы пытаемся удовлетворить эгоизм друг друга, то все эти действия не принесут ничего взамен – никакой благодарности не ждите. Поэтому в этом случае не стоит ждать поощрения, нужно действовать бескорыстно. Семейные отношения изначально имеют эгоистичную природу, чаще всего. Мы об этом уже говорили. Если вы хотите наладить отношения, то не стоит ждать мгновенной отдачи. Человек не сможет поменяться очень быстро, поэтому возможно может показаться что никакого толка нет, но если проявить терпение и смирение на пути восстановления отношений, то плоды превзойдут все ожидания.

Если вы хотите хоть как-то исправить отношения в семье, то первое что нужно сделать – это перестать изменять! Есть разные уровни измены. Есть измена взглядом, есть измена беседой, есть измена в постели. Если даже человек беседует с любовным чувством, он разрушает свои семейные узы, силу и возможность сохранить семейные отношения. Особенно это касается женщин. Сейчас нам отовсюду навязывают культ разврата и похоти, но как мы уже говорили, людям это принесло только изнасилованных женщин и детей, но ни в коем случае крепкие счастливые семьи. Сильный мужчина строит крепкую семью, решает сложившиеся проблемы, а слабый мужчина заводит любовницу, якобы это сделает семье лучше. Но это только разрушит всё. И это практический опыт многих и многих людей. И когда оказывается, якобы непреодолимая проблема, все ноют и говорят: «Ну что теперь делать, придётся разводиться». Важно понять, что семейные отношения не исправляются с помощью каких-то рычагов, как нам навязывают некоторые психологи – шарлатаны. Ничего не изменится, если мужчина будет давить на какие-либо инстинкты или будет таскать цветы пачками – это не поможет.

Когда мы ищем недостатки вовне, то у нас слепнут глаза на свои недостатки. Если вы хотите решить семейные отношения, но при этом вы думаете, что ваш супруг виноват и вы считаете его причиной своих неудач, это означает, что вы не заглядывали в себя и не видите в своём глазу не то что бревно, а не видите девственные леса Трансильвании в своих глазах. Это эгоизм. И самое интересное здесь то, что любая критика для вас будет считаться оскорблением.

- **О внешних причинах конфликтов в семье. О чём спорят супруги?**

Если можешь быть орлом, не стремись стать первым среди галок

(Пифагор Самосский)

Первый шаг для преодоления этой ситуации – это аскетизм. Так же важно понимать, что депрессия – это время хороших добрых дел. Как только вы начинаете вести такую деятельность вы видите, как на небе рассасываются серые тучи неприятностей. Так же депрессия может означать то, что кроме депрессии вас больше некому остановить. Это значит, вы идёте не туда, ставите не те цели. И приходит депрессия, которая говорит: «Остановись и подумай, всё ли правильно ты делаешь». Так же важно начать давать себе обеты (обещание что-то сделать), допустим, начать вести правильный режим дня и правильно питаться. Слабый мужчина здесь сразу сдаётся и скажет, - нет, я не смогу у меня нет времени, и пойдёт дальше биться об стену головой. Это означает неправильное отношение к ситуации. Что должна делать жена в этой ситуации? Она должна ещё больше вдохновлять, стимулировать оптимизм. Женщина должна буквально раскатать мужчину, помогать ему рано вставать и идти на зарядку, например. Так как режим дня это один из важных моментов в жизни, это основа всего. Если не будет правильного режима дня, – об остальном можно забыть.

Существует такой момент, что мужчина и женщина вроде как верны друг другу формально, но это ещё ничего не значит. Так как при удобном моменте мужчина способен изменить. Но в семье должно быть устремление к верности, а не просто формальная бездумная договорённость. Мужчина и женщина прекрасно должны понимать что это основа взаимоотношений, так как не будет никакого счастья, если не будет верности. Мужчина то будет изменять с чувством, что он якобы всё делает правильно, так как мальчики «пикаперы» в розовых рубашках с трясущимися ручонками посоветовали ему изменять. Он будет думать, что всё делает правильно. Всё состоит из мелочей и, если из карточного домика вытащить карту, сломается всё. И здесь такая же ситуация. Мужчина не понимает, почему у него начинаются проблемы и психическая неудовлетворённость остаётся.

Женщина по своей природе способна переносить гнев мужа.

Так как на подсознание она понимает, что он настоящий мужчина, и у него проявлена планета «Марс». Именно поэтому одна из обязанностей женщины является смягчать гнев мужа. Когда, допустим, мужчина приходит с работы

гневный, женщина не должна на это реагировать и сохранять позитивизм. Так же в свою очередь мужчина должен создавать в семье атмосферу благополучия. Это означает, что мужчина создаёт в семье достаток, покупает какие-либо вещи, дарит цветы, устраивает путешествия и т.д.

Люди чаще всего спорят о всяких глупостях.

Жена говорит мужу: надо было сначала помыть раковину и только потом пол. Кстати, говорю, если человек в речи использует мат – это значит, что с ним в жизни будут очень жестоко поступать. Поэтому, если вы хотите улучшить свою жизнь и взаимоотношения, нужно избавиться свою речь от дешёвых слов. Но это ваше дело, конечно. Но слово может ранить сильнее ножа, и к этому нужно относиться очень деликатно, особенно в ссорах. Чаще всего кажется, что эти всякие глупости возникают на пустом месте. Но, как правило, причины этих конфликтов имеют очень глубокие причины. И прежде чем обвинять друг друга – обратите внимание на себя. Каждый из супругов автономно, без споров способен вывести отношения на качественный уровень.

Если человек не понимает, что его цель в жизни самосознание. Что цель жизни семьи постичь высший смысл жизни, понять свою духовную природу. Если люди в семье этого не понимают, то у них нет никаких шансов прогрессировать на работе (я уже не говорю о других сферах жизни).

- **Достойный мужчина: сила и слабость. Гигиена для мужчины. Какие девушки нравятся мужчинам?**

*Женщины носят парики, накладывают фальшивые ресницы
и ногти, делают подтяжку лица, вставляют силикон!*

И жалуются что нет настоящих мужчин!

(Автор известен)

Должна ли женщина быть слабой? Должна ли она быть сильной? И как относительно этого действовать мужчине?

Некоторые женщины показывают силу в отношениях, показывают насколько много они могут сделать, и что мужчина, отчасти во многом бессилён перед ней. Это, безусловно, тешит эгоизм и самолюбие. Но очень мало женщин, которые умеют показывать свою слабость мужчине. И поистине эти женщины являются самыми счастливыми из всех представительниц слабого пола. Почему? Да всё очень просто. Во-первых, посмотрите на свою жизнь. Посмотрите на жизнь тетки, которая кричит на своего мужа и во всём его попрекает. Вечно неудовлетворённая, раздражённая. Как вы думаете она счастлива? Так же есть женщины, которые показывают только слабость. Одно нитьё! Это тоже крайность и это тоже не приведёт к гармонии в семье. Собачкой на поводке и властной тёткой быть не нужно, несмотря на то, что у многих женщин есть склонность к той или иной философии.

Чтобы понять этот вопрос глубже, можно привести пример на мужчине. Чтобы в семье строились правильные гармоничные и счастливые отношения, мужчина также обязан проявлять как силу, так и слабость. Ведь, дорогие женщины, согласитесь, если бы мужчина всегда ходил серьёзной букой и не уделял Вам ни тепла ни нежности, то вам бы наскучили такие отношения.

Проявление силы или слабости во многом зависит от половой природы и обязанностей мужчины и женщины. Так как мужчина это воин, защитник, кормилец, то в его поведении безусловно должно преобладать сильное начало, а слабость на втором месте в соотношении 80 % на 20 %. Мужчина должен быть и настойчивым и уступчивым. А женщина это нежное хрупкое существо, будущая/настоящая мама, хранительница очага, ей не нужно властвовать и покорять вершины, её природа совершенно другая, поэтому слабость и покорность по отношению к своему мужчине должна проявляться наибольшим образом. Не нужно впадать в крайности. И сила и слабость по отношению к друг другу должна быть правильно сбалансированная. Не

нужно соревноваться, отношения - это не бизнес. Мужчина и женщина - это личности.

- **Каким образом должен выглядеть достойным мужчина? Как его узнать?**

Выглядеть мужчина не должен, мужчина должен действовать!

Если говорить о модели поведения и внешности, то это:

1. Прямая осанка
2. Уверенный поставленный низкий голос
3. Спокойная округлая жестикуляция
4. Культурная речь, без мата и молодежного слэнга
5. Строгая, достойная (не цветная) одежда, опрятный чистый вид.
6. Наличие растительности на лице (хотя бы маленькая аккуратная борода), короткие волосы

Почему именно так, мы ещё поговорим.

Если говорить о жизнедеятельности:

1. Здоровый образ жизни
2. Физическая культура
3. Саморазвитие, личностный рост
4. Предпринимательство, карьера
5. Правильные цели в жизни и т. д.

Об этом можно говорить долго, основные точки расставил.

Для сравнения 10 признаков «низкорангового» мужчины.

«Низкоранговая» особь мужского пола должна:

1. Употреблять алкоголь (пиво часто, водку по праздникам)
2. Курить табак

3. Смотреть телевизор в свободное время (спорт - только просмотр без занятий, мыльные оперы, новости – обязательно)
4. Ругать правительство, но не собираться в группы
5. Никогда не заниматься спортом, тем более стрельбой
6. Взгляд иметь кроткий, испуганный, опущенный к земле
7. Одеваться в одном стиле с другими рабами – чтобы не выделяться из стада (джинсы, модные аксессуары напоминающие женские)
8. Быть толерантным, сдержанным, тихим (оптимально геем, лесбиянкой, или онанистом ,, ещё лучше кастратом)
9. Как можно реже читать книги и как можно больше смотреть фантастику, ужасы
10. Не лезть в политику и управление страной

- **Насколько важна гигиена для мужчины? И как избавиться от стереотипа "мужик, значит мужик!"?**

Термин "мужик" означает - представитель низшего сословия «мужик» (на Руси), после мужика шли помещики, бояре и так далее. Если спросят мужик ли ты, то отвечай: "Нет! Я барин!" Это раз!

Во-вторых, запомни, чистота - залог успеха и здоровья! Мужчина должен быть всегда чист и опрятен. Для этого ты должен быть коротко стрижен, иметь аккуратную бороду или бородку (усы иметь нежелательно, если только тонкая линия усов в сочетании с тонкой бородкой). Подмышки и паховая область должна быть побрита хотя бы раз в 40 дней, в общем там не должно быть шерсти. Это гигиена и здравый смысл. Ноги брить строго настрого запрещено. Ты мужчина, а не «петушок».

Далее, после мочеиспускания необходимо член оmyвать водой. В каждом цивилизованном туалете эта возможность имеется. Вместо туалетной бумаги, пользуйся мылом и водой (как это делают цивилизованные люди, например Иудеи, Мусульмане, Вайшнавы и прочие представители сильных культур и традиций). Умей учиться хорошему у других. И никогда не завидуй, кстати.

Про чистку зубов и ежедневный душ я не говорю - это и так очевидно. Если у тебя этого нет, то работой над собой. Мужчина должен преодолевать трудности и соответствовать достойной «высокоранговой» личности.

- **Какие девушки нравятся мужчинам?**

Красивые. И разве всё?

Исходя из понятия достойного мужчины, можно легко сделать выводы о достойной женщине.

Разные девушки для разных целей! Для разных мужчин - разные цели.

Мужчин множество, от дворников до президентов крупных компаний. Мы возьмем для примера средний слой и слой элиты, так как ситуация и симпатии здесь тождественные. Так же выделим две основные цели: секс и семья.

1. Если женщина одета вызывающе (короткое платье, декольте), сама смотрит на мужчину, громко смеётся. В общем ведет себя «ветрено». Так же, если употребляет алкоголь или табачные продукты, то 100% эта девушка максимум на что может рассчитывать - это соитие в туалете, или легкий недолгий роман.

2. Если женщина позиционирует себя как достойная «высокоранговая» персона. То есть ведёт себя скромно, одета в красивую, но закрытую одежду. Если она не появляется в обезьянниках (барах и клубах), а вместо этого посещает фитнес или йогу. Если она ухаживает за собой и развивается как личность, то эта девушка может рассчитывать на достойного мужчину и достойную семью.

Разные девушки, разные цели.

- **О пользе и вреде ночных клубов, баров и прочих мест так называемого «культурного» досуга.**

Не ищи меня в клубе

(Автор известен)

Сейчас я хочу поговорить о пользе и вреде знакомства в ночных клубах. А так же как такая деятельность отражается на очевидном регрессе в жизни любой достойной персоны. Я особо не буду вдаваться в так называемый клубный пикап, так как эта тема непосредственно требует практического рассмотрения. Просто многие мои, так называемые коллеги, много говорят, но в самом клубе похожи на мокрых цыплят. Сегодня я попытаюсь раскрыть тему этого «съёма» с другой стороны. Нам показывают гламурную пафосную жизнь, которая в действительности является мифом и иллюзией. Но многие девушки и парни попадают на эти крючки, вечно гоняясь за тем чего нет.

Что значит веселье в умах большинства так называемой «молодёжи»?

Это отсутствие каких-либо забот. Это отсутствие какой-либо ответственности, как в отношении себя, так и в отношении близких людей. Многие люди говорят: «Веселись! Не думай ни о чём!», «Оставь заботы! Веселись!». Веселье заставляет персону регулярно проявлять беспечность и забывать о том, что такое осознанность. Давайте посмотрим на факты.

Представим мужчину, который пришел в ночной клуб. Чем там занимается большинство таких как он? Правильно, большинство занимается распитием свинячьего пойла (различных алко-коктейлей, водки, виски (из-под «писки») и конечно пива (любимого напитка гомосексуалистов). Допустим, этот парень хлебнул «свинокки» и пошел танцевать. А теперь давайте разумно посмотрим на этого представителя мужского пола со стороны. Изолированное, чаще всего подвальное помещение, 2.00 – 3.00 часа ночи, громкая однотипная музыка, которая заставляет психику человека впасть в транс (а как нам известно, в таком состоянии легко внушать и навязывать всё что угодно). Вокруг этого трясущего задницей «парня», стоят такие же существа, чаще всего дымящие сигаретками и прочей отравой, которая забивает им легкие, сокращает жизнь и снижает потенцию, а девушкам старит и истончает кожу, придавая смрад из их ротовой полости.

Все эти существа, так как людьми их назвать сложно, горят различными желаниями – это вожделение, разврат, гордыня и жадность. Каждый пытается казаться лучше, чем он есть. Парни думают только о том, как

пристроить своего необрезанного не подмытого пениса в женское лоно. А девушки чаще всего в поисках спонсора, который бы освободил их от любой материальной нагрузки и, причем любая из них вполне может за это взять в рот, встав коленями на грязный пол толчка, без угрызения совести.

Подумай, как бы посмотрели родители твоих родителей (или твои праведные предки) на "мужчину", который тряс бы задницей в этом заведении? Как бы посмотрел на это богатырь Илья Муромец, или святой Сергей Радонежский? Как бы посмотрел на это Имам Шамиль или Шейх Мансур? Посчитал ли это достойным великий полководец Суворов или маршал Жуков? Все эти люди подавали достойный пример для мужчин. Это были мужчины, а не куски гавна с пивом и сигаретами. Да, далеко ходить не будем, Фёдор Емельянинко как бы, по твоему мнению, расценил эту ситуацию? Конечно, поведение мужчины в этом обезьяннике не заслуживает никакого уважения.

А теперь вопрос! Совместимы ли клубные гулянья с личностным ростом и саморазвитием?

Сможет ли встать на утреннюю пробежку парень, который под алкоголем тряс жопой в 2 часа ночи в клубе? Сможет ли этот парень вести правильный режим дня, чтобы быть в тонусе, сохранить здоровье и успеть сделать важные дела с утра (например, вести бизнес)? А ведь люди, которые владеют 86% всех богатств Земли не употребляют ни алкоголь ни сигареты и, зачастую, даже мясо (ну, если только кошерное). Так же персоны, которые достигли огромных результатов в медитации, йоге, в единоборствах и так далее, эти люди резко отрицательно относятся к свинячьему пойлу и любым другим наркотикам. Это ли не повод задуматься? Кому-то всё же, да. Почему главы крупных корпораций бросают всё и уезжают на Восток (в Индию, Китай или в Аравию) чтобы изучать какие-то там писания? Они же вроде хорошо жили! У них было много денег! Почему такое происходит? У тебя ещё есть время подумать.

Вывод прост, если ты хочешь добиться успеха в чем-то, обрести какое либо знание или навык, места традиционного алко-культурного досуга в этом тебе не помогут, а только лишь наоборот. Но решать всё же тебе, веселиться, похлёбывая алко или радоваться жизни и достигать результатов.

И к чему теперь эти вопросы: как снять девушку в клубе? Нужен ли тебе этот разврат? Будет ли польза от секса, который отдаляет тебя от намеченной цели? Ты будешь до пенсии бегать за юбками? Да? Но если ты ведёшь маргинальный образ жизни, описанный выше, у тебя нет шансов сохранить

потенцию и тело в форме. И кому ты будешь нужен? У тебя ещё есть время подумать. Ты определись, что тебе нужно - шлюха, которая способна отсосать в туалете у первого встречного, или примерная жена, которая будет с любовью целовать ваших детей? Ведь каждая девушка хочет счастливую семью, здоровых детей, и ни кто из них не хочет, чтобы их затаскивали в туалет и заставляли сосать.

Я знаком с огромным количеством клубных девушек. Я говорю сейчас не о простых студентках, а о девушках с конкретными увлечениями. Я знаю, для чего большинство ходит в клубы. И это не трах на раз, всё это не ради секса, но парадокс в том, что без него чаще всего не обходиться. Девушкам приходится трахаться. И вроде бы они хотели развестись, но разводят их и причем чаще всего далеко не пикаперы. Удивлён? Читай дальше, дружище.

У меня была уйма случаев, когда девушки сами будучи пьяными (или под наркотой) отдавали свои вагины и ротовые полости далеко не в самые лучшие руки, в том числе и в мои. И без этого всего казалось бы нельзя. Ну вот чего ей не хватает? Красивая, молодая, в стране полно других возможностей обрести материальное благополучие, но она вынуждена напарываться на случайный секс в этом клубе или сосать в машине на обратном пути. И возможно она оправдывает себя, что у неё нет выбора. Хотя если назват, трах или отсос - выбором, то да. Возможно, она думает, что эта её жизнедеятельность временная, что она скоро встанет на ноги, начнет вести достойную жизнь, заведёт с мужем детей, купят домик с белым забором, садом и беседкой. Но начав тонуть, ты постоянно опускаешься в глубь водной толщи, и с каждым метром всё сложнее вынырнуть на поверхность. Поэтому мы имеем то, что имеем.

Многие считают клубы отличным местом для знакомства.

И это действительно так. Но есть одно но! Отличное место для знакомства с кем? С красивыми девушками? Красивые девушки есть везде, а в клубах чаще всего напроочь заштукатуренные косметикой и «апельсиновой кожурой» под колготками. Да и когда им заниматься своей внешностью, если ночной образ жизни, сигареты и алкоголь отбирают всю красоту. Может быть, тогда клубы это отличное место для знакомства со статусными богатыми девушками? Хмм. Как правило, большинство девушек, которые ходят по клубам обычные бедненькие студентки, которые днём работают официантками, продавцами (и представителями прочих сферах обслуживания). В большинстве провинциальных городов особо богатых девушек нет, так как они либо уехали ближе к центру, либо за границу, а

если и остались, то чаще всего в положении. Так что шансы познакомиться с такой девушкой равны нулю.

Но, если клуб это не место для знакомства с красивыми или статусными девушками, тогда с какими девушками там можно познакомиться? Ответ очень простой! С доступными! Поэтому устроить хороший трах прямо в самом клубе не является проблемой для парня, который хочет разврата. Какую пользу он извлечёт из этого, это уже другой вопрос.

Есть ли действительно эффективные места для знакомства с достойными и красивыми девушками? Конечно есть! Запоминай:

1. Улица (это самое эффективное место, так как на прогулку выходят все)
2. Парки, спортивные площадки, стадионы (это место, где многие из красивых девушек катаются на роликах, либо делают пробежку)
3. Фитнес клубы, тренажерные залы, залы йоги (это место где 100% можно найти девушку с идеальной фигурой, классной попой и грудью)

Существует множество альтернатив знакомств с красивыми и «высокоранговыми» девушками.

Я согласен, что для большинства слонтяев эти места могут показаться сложными. Так как на улице все спешат, в парке или на спорт площадке нужно уметь бегать и быть в форме, в тренажерном зале нужно иметь хотя бы немного подкаченную фигуру, иначе парень будет смотреться как олень и ни одна девушка не обратит на него внимание. Но нужно быть достойным статусной красивой девушки!

Физическое самосовершенствование это одна из наиболее важных задач в жизни мужчины.

В заключении хочу сказать, что это сугубо выбор каждого развиваться или деградировать. Зачастую я даже рад, что многие парни выбирают путь регресса, так как мне не нужны конкуренты. Чем больше вас, тем больше возможностей у меня.

- **Развращение молодёжи: Пикап для девушек или как соблазнить парня? Что такое женский пикап?**

Женщины, потеряв целомудрие, начнут свободно переходить от одного мужчины к другому, обрекая себя на муки и неудачи

(Бхагават Гита)

Эта информация для тех девушек и женщин, которые задаются такими вопросами, как: как соблазнить парня, как возбудить парня, как заставить его платить за меня и дарить подарки, как манипулировать мужчинами и всё в этом духе. Вопросы вполне понятные и незамысловатые. Суть и смысл очень просты. Всё направлено на то, чтобы что-то получить от мужчины, что-то забрать, заставить, использовать, и только в своих корыстных интересах, которые эгоизм всё время пытается оправдать. И не надо думать, что все женщины плохие! Это не так. Но вы заметили, что вопрос «Как стать счастливой рядом с мужчиной», уже не так популярен, как выше приведённые. А такой вопрос «Как стать достойной женщиной» даже в статистике поисковых запросов на последних позициях. Безусловно, есть девушки, которые интересуются тем, как служить мужу, как быть послушной, как создать крепкую семью. Такие женщины и девушки есть, и таким милым дамам мой низкий поклон и уважение. Я хотел бы именно такую жену. И это прекрасно. Но мы продолжим.

И самый важный критерий и аргумент правоты моих выше обозначенных слов очень прост. Те женщины, которые выбирают пафос, гламур, разврат, блуд и прочие навязанные нам псевдо-американские ценности, испытывают невероятные страдания, стрессы, депрессии и беспокойства, при этом ставя статус в социальные сети «Я счастлива!». Но ведь счастливому человеку не нужно показывать другим, что он счастлив, счастливый человек хочет этим счастьем делиться. Женщины страдают, женщины обеспокоены, женщины не знают куда им двигаться. В каком направлении? За мужем? А где муж?

Или стать псевдо-независимой и кому-то что-то доказывать, при этом наламывая дров? За кем идти нынешней девушке? За сопляком, который дует пиво и сосёт у табачного производителя (курит)?

И тут под шумок вылезают курочки, которые называют себя адскими развратницами и предлагают почитать их липкие книжонки и посетить их занятия. Мне было интересно и я прочитал несколько таких вагинальных авторов. Мнение у меня только одно: все эти «книги про стерву», «охоты на

алекса лесли» - это полное и подробное руководство для девушек, как стать проституткой. Женский пикап само по себе это бизнес явление, а не естественная потребность. Это как, например, кока-кола. По сути, если бы не было рекламы этого напитка, то нам эта жидкость вообще не упиралась бы ни в одно место. Ведь хлеб или овощи нам необходимы, но их не рекламируют. Рекламируют то, что никому не нужно.

Я бы мог сейчас раскрыть тему развращения молодежи с помощью директивы Алена Даллеса, или информационной войны, но это для здравомыслящих людей и так понятно, что там мутит запад с 1985 года, но ведь меня читают и пикаперы тоже, поэтому имейте совесть.

Развращение женщин началось ещё за долго до появления обществ, у которых проблемы с противоположным полом (пикап). Начало было положено, когда мужчины перестали быть мужчинами, а превратились в «сыкунов» и клоунов. А произошло это тогда, когда у отдельных обществ и социумов начали отбирать культуру и знания, для того чтобы эксплуатировать. На примере Рашки (России) это можно увидеть, как Великий Русский Народ превратили в потребителей, подменив ценности и понятия, сделав водку национальным напитком, маргинальные поступки нормой. Но ведь водка была изобретена Менделеевым в 19 веке, как она может быть национальным напитком? А 10-20 веков назад что было? Если Великий Русский Народ пил свинячье пойло, то не было бы богатырей и такую большую часть суши мы бы не населяли. Сейчас население уменьшается быстрыми темпами, не зная, что «водка» на Руси это была настойка целебных трав на рудниковой воде. Ну да ладно. Не считите меня националистом, я вообще по национальности еврей, как вы могли заметить. Простите за лирическое отступление.

Важно запомнить, что все убеждения и привычки женщина перенимает от мужчин находящихся рядом.

Поэтому, если мужчина «торчэк» и наркоман, женщина не имеет выбора в этой связи и тоже будет курить и пить. Так как женщина идёт за мужчиной, идёт за мужем! А муж должен быть примером! Женщина ведомое существо и поэтому, если она не знает и не понимает свою женскую природу и сущность, она становится несчастной, беспокойной и нестрессустойчивой.

Вообще пикап для девушек по официальной версии подразумевает под собой набор определённых действий со стороны самки, которые позволяют завладеть самцом, сделав его послушным, разводимым и выполняющим

любые прихоти девушки субъектом. Но здесь возникает вопрос, будет ли этот «соплежуй» мужчиной в глазах этой пикаперши. Да конечно нет, это всего лишь банкомат и вибратор в одном лице, но ни в коем случае не мужчина. И девушка будет вынуждена страдать, либо менять этого «соплежуя» на другого. Замкнутый круг. Пикап для женщин как козе баян.

Зачем делать из девушки развратницу-проститутку? Кому это выгодно?

В первую очередь это не выгодно самой девушке. Когда ей стукнет под тридцать, а это произойдёт неизбежно и совсем скоро. На такую девушку, с учётом её маргинального развратного и блудного образа жизни, который высасывает из неё всю жизненную энергию, никто не посмотрит. И всё приехали.

Вся эта пафосная расфуфыренная развратная жизнь сама по себе предполагает довольно небольшой промежуток времени. Сейчас я поясню, что я имею в виду. Вот родилась девочка, и когда она сможет блюсти гламурный образ жизни со всеми её прелестями и горловыми минетами? Скорее всего с совершеннолетия (с 18 лет), так как до этого времени ей нужно научиться говорить, считать деньги, красить ногти и ресницы, делать минет с глубоким проглотом. А когда у большинства эта гламурная жизнь «развратных пятниц» кончается? Когда у подавляющего большинства это заканчивается? Правильно! Когда эти девушки становятся потасканными женщинами, которые растеряли свою красоту и запустили фигуру от несоответствующего образа жизни. И этот момент наступает в среднем в 25 лет. Это статистика друзья, из песни слов не выкинешь.

И в итоге в чистом виде это 5-7 лет максимум. Сейчас в университетах дольше учатся. В общем мы видим, как многие девушки расшибают лоб ради того, чтобы с головой окунуться в этот мир всесторонней деградации и упадка. Выпячивать губы на фото, думая, что они будут похожи на девушек с обложки. Ведь 5-7 лет покрутить попой в клубе, забыв о том, что бы будущая мама, и что тебе нужно сохранить себя для мужа, научиться разбираться в жизни, определиться с деятельностью и понять для чего ты здесь, это время уходит.

Если бы я сейчас врал и говорил не правду, то у нас Россия не занимала бы первое место в мире по разводам и матерям одиночкам. Мне, несомненно, нравятся все эти девушки из модных журналов, они очень красивые и притягательные. Они вызывают у меня цунами вожделения и желания тут же их совокупить. Но милые дамы живущие за МКАД'ом (например в Томске,

или Хабаровске, да или в поселке Берёзовка), вы не из Голливуда, а из двора, где на скамейке бабушки ругаются, надрывая глотки, где весной такая грязь, что вся гламурная обувь в ней. Это смешно с одной стороны, а с другой отрезвляет.

Как сказала одна очень известная певица: «Моё счастье было не в богеме, а в уютном домике в деревне, с мужем и детьми». Эту женщину знает вся страна и всё светское общество, но женского счастья почему-то там нет.

Женский пикап против достойной скромной красавицы.

Давайте сравним психологические портреты двух женщин. Первая девушка, это девушка, которая начала заниматься пикапом, вторая девушка, которая начала заниматься собой, развивать в себе женские качества характера и готовиться к семейной жизни.

Итак, раз первая девушка пришла к идеи, что нужно заняться женским пикапом, значит у этой девушки уже изначально имеются какие-то дефекты и недостатки, которые она собирается скрывать за маской эгоцентричного позиционирования себя как девушки, которая занимается развратом, как средством нахождения в нём счастья.

Эта секси-гёрл плотно изучает, как возбудить парня, как соблазнить мужчину своей мечты. Хотя если спросить её о мужчине своей мечты, то вряд ли она ответит однозначно. Но в итоге всё придёт к «банкомату и вибратору», как к проявлению заинтересованности в мужчине. Эта дамочка начинает строить глазки, смотреть на множество мужчин, предлагать себя как объект знакомства, как-то провоцировать, возбуждать, соблазнять. Это всё понятно, в этих пикап книжонках и так всё расписано, интересно - почитай.

Но, что может предложить мужчине эта девушка-пикапер?

Секс? Да секс может предложить и обезьяна. Дать трахнуть своё влагалище это по-вашему что-то ценное предложить мужчине? Хм... Что же тогда у вас всё так плохо и печально дамы? Значит дело всё-таки не в сексе, так как секс предлагают в основном проститутки.

В этих пикап книжонках девушек учат думать, что они «дорогие женщины», и ни в коем случае - не дешёвые. Но ведь дорогие/дешёвые – это всё критерий и вопрос цены. У кого есть сумма – тот купил. Эта девушка-пикапер пишет в своей книжонке о том, как возбуждать, разводить, соблазнять, подбривать, глотать, но нет ни одного слова о том, что нужно

поддерживать красоту своей фигуры, заниматься фитнесом/йогой, развиваться интеллектуально, а не просто обманывать и водить мужчину за нос.

Суть в том, что соблазнить парня и возбудить парня, может красивая девушка (и то не всегда) в купальнике или нижнем белье на рекламном буклете женского нижнего белья. Это я как парень говорю. Это соблазняет и возбуждает однозначно ещё в том случае, если эта пикап-девушка стоит напротив тебя, и пытается вывести на откровенный разговор.

Красивой девушке возбудить парня - это как кактусу быть зелёным и колючим, это естественно. Так как парни нацелены на это, это наши интересы. Соблазнение - это в первую очередь отчасти женская природа деятельности, но не всех и не сразу.

В итоге пока эта пикап-женщина ищет, пробует на вкус мужчин (хотя тут не понятно ещё кто кого пробует), она в любом случае потеряет девственность и приобретёт букет психо-эмоциональных особенностей от подобных отношений. Ну, согласитесь, когда девушку вдвоём трахнули в туалете, она будет немного отличаться от девушки, которая изучает Талмуд или Бхагавад Гиту, здесь разница очевидна. Да простит меня Всевышний, за такое мерзкое сравнение.

Какая ценность в девушке, которая занимается пикапом? Есть ли вообще ценность в пикапе для девушек?

Дураку, понятно, что ценность ей 5 копеек. Но любовь, целомудрие, невинность, скромность, покорность мужчине – это не дешёвые вещи. Если же мы обратимся ко второй девушке в нашем сравнительном эксперименте. То мы увидим, что эта девушка обладает такими золотыми качествами, как скромность, целомудрие, невинность, знание о своей женской природе, покорность и послушность. Это поистине настоящие сокровища для мужчины, и ни один парень не сможет устоять перед такой девушкой. В защиту этой скромной достойной девушки, к которой любой мужчина проникнется уважением и любовью, а не просто сексуальным вождением, которое улетучится после оргазма, в её защиту нет смысла что-то говорить, эта девушка прекрасна. Когда мужчина будет осознавать свою мужскую природу, а женщина женскую, только тогда отношения смогут быть по-настоящему гармоничными и светлыми.

Как сказано в одной умной книге (зелёного цвета): «Хорошая жена - это самое лучшее благо этого мира».

- **Что значит друг? Психология дружбы. Мужская и женская дружба**

Любящие порицать других неспособны к дружбе

(Демокрит)

Так же, я считаю, важным затронуть в этой книге такой вопрос, как дружба. Но не о той дружбе, о которой говорят пьяные малолетки или мужички в среднем возрасте на своих свинских застольях. Все эти высказывания про друзей, все эти сопли разбиваются в действительности о жесткую реальность. Психология дружбы - что это? Вот как ты считаешь, у тебя есть друзья, которые посочувствуют тебе, когда у тебя в жизни наступят нелёгкие времена? Да, конечно! У всех такие есть! Но как отреагируют твои друзья, если ты скажешь, что у тебя все хорошо, что у тебя много денег, хорошая машина, квартира в центре, «высокоранговая» девушка и ты счастлив? Сколько твоих друзей за тебя порадуются? Сколько твоих друзей порадуются вместе с тобой? Не факт что все, не факт что вообще такие найдутся. Так как посочувствовать тебе бедненькому, когда у тебя всё плохо очень легко. Но когда ты в материальном и социальном плане поднялся чуть выше, чем твои друзья, немногие порадуются твоему успеху. Как приобрести друзей, которые будут соответствовать твоему понятию дружбы? И уверен ли ты, что наслаждаться друзьями это и есть правильная концепция психологии дружбы? Я не хочу сейчас обсуждать высказывания про друзей, которые излагают «дружки», которые при первых выстрелах жидко обделаются и разбегутся. Я хочу поговорить о настоящей дружбе. Что такое быть хорошим другом? Есть ли в твоём окружении человек, за которого ты можешь сказать, что я горжусь тем что он мой друг? Если есть — это прекрасно. Если нет, то ты должен стать тем человеком, друзья которого бы говорили: «Я горжусь тем, что он мой друг».

Кто такие друзья?

Понятие дружбы для мужчины предельно простое. Когда в львином прайде подрастают львята, они начинают интересоваться самками. И они при этом сами в одиночку не умеют выживать. И случается такое, что старый лев выгоняет этих молодых львят из прайда. И молодые львята вынуждены уходить в лес и сами защищать себя, добывать пищи и обеспечивать охрану от посягательств. Каждый львёнок в одиночку этого сделать не сможет, поэтому львята могут выживать только в группе. И между ними возникает то, что называется дружбой. Дружба - это вот этот союз оказавшийся в сложной

ситуации животных. Так же когда старые обезьяны выгоняют молодых обезьян из стаи, эти молодые обезьянки могут выжить только в месте.

Для мужчин друзья – это, как правило, люди с которыми мужчины пережили серьёзные испытания. Это возможно армия, места лишения свободы, командные виды спорта, бизнес и подобные совместные виды деятельности, согласно которым мужчина преодолевает серьёзные испытания.

Почему между женщинами не может быть дружбы?

Говорят женской дружбы не бывает. И правильно говорят. И так же такие извращения как дружба между мужчиной и женщиной. Так как между мужчиной и женщиной дружбы быть не может, так как, как правило, это либо отложенный на потом секс, либо дама, с которой дружит мужчина негодна к использованию (то есть, если ей 80 лет, она старушечка, но с чувством юмора и интеллектом, в таком случае у неё могут быть друзья). Так же дружба может быть между родственниками, например, братом и сестрой.

Пусть там что хотят говорят и кричат, но женской дружбы не бывает, об этом знает любая девушка, которая успела проверить силу дружбы подруг, что называется «до первого парня». И действительно, женская конкуренция за мужчину убивает в женщинах любое проявление дружбы. Так же следует заметить, что настоящая женская дружба имеет место быть в отношениях между матерью и дочерью. Но опять же последнее время это явление в обществе становится не частым.

Почему у женщин никогда не может быть друзей?

Например, львиц может объединить совместная защита детёнышей. Так же следует знать, что самок из прайда не выгоняют, так как кто-нибудь когда-нибудь «позариться» всё равно. Львица может доверять львице, пока их совместная деятельность касается защиты детёнышей, но когда это касается мужчин, то ни о какой дружбе не может быть и речи.

Одна неглупая девушка как-то сказала: «Дружить с мужчинами можно, только в одной комнате с ними оставаться нельзя».

Я согласен с ней, но друзей совокупить не хотят, на то он и друг. Если ты хочешь трахнуть свою знакомую девушку, которую ты считаешь другом, то это не дружба. У замужней женщины подруг быть не может. Так как все подружки жены фактически становятся женами её мужа также. Здесь безусловно есть кое-какая оговорка в психологии мужской и женской дружбы. Есть исключения, которые встречаются крайне редко в нашем

цивилизованном» обществе, это явление называется дружба между мужем и женой. Подобная дружба существует, но из-за непонимания супругами, что есть истинное понимание семейных отношений, этой дружбы не происходит.

• **Ответы на вопросы читателей портала «antonpanov.ru»**

Что делать, если мужчина не может забыть бывшую?

На мой взгляд здесь возможны 2 варианта:

1. Либо он не испытывает влечение к нынешней девушке, а использует её лишь как временную замену.
2. Либо он очень слаб морально и эмоционально, что также несёт за собой некоторые неприятности как для него (как для мужчины), так и для девушки.

Девушке нужно присматриваться к поведению мужчины и смотреть как он относится к другим людям, так как он так же будет относиться и к девушке.

Второй вариант точно подходит. Какие неприятности могут возникнуть у девушки?

Девушка хочет чувствовать рядом с собой достойного мужчину, который способен решить свои проблемы, а также проблемы девушки. Так как девушка хочет чувствовать в мужчине опору, а если опоры нет, то она будет чувствовать себя неудовлетворённой и ей вечно будет чего-то не хватать. Мужчина должен быть решительным, должен быть уверен в своём выборе и не сваливать ответственность за принятие каких-либо решений на хрупкие плечи женщины. Иначе будут непонимания и ссоры, а девушке нужна гармония, умиротворённость и счастье.

Подскажи как сделать так, чтобы мужчина, с которым встречается девушка, дарил подарки, если он жадный. Я знаю, что в пикапе есть упражнения на развод девушки на подарки, а есть ли это в обратном случае?

Я считаю, что пикап – это для озабоченных неудачников, которым не дают «низкоранговые» самки. Мужчина должен думать о будущем, должен развиваться, а не бегать за доступными животными. Это не вопрос пикапа или соблазнения, это вопрос отношений (а если точнее сказать даже семейных отношений). Ответ очень простой, если мужчина не дарит подарки женщине - это говорит о том, что женщина не уважает его как мужчину (то есть женщина не воспринимает мужчину как своего спутника жизни, как своего господина, опору, и мужа), и он это чувствует на подсознании, и не хочет вкладываться. Есть, конечно, техники развода мужчин на материальные ценности, но эта деятельность принесёт девушке в последствии страдания, поэтому её не рекомендуют использовать. Так же

если мужчина по-настоящему дорожит своей девушкой, то у него будет непроизвольное желание дарить подарки. То есть между людьми будет гармония. Это если поверхностно говорить, так как твою ситуацию я не знаю, чтобы говорить конкретно по ней.

Стоит ли просить подарки на прямую, если мужчина любовник?

Смотря какая ситуация и контекст. Но в любом случае это уже торгово-рыночные отношения, которые опять же принесут страдания. Тут секрет простой, если мужчина дорожит женщиной, а она его уважает - то подарки будут и всё будет как нужно, а учитывая ментальность большинства нынешних парней, девушкам их очень сложно уважать, так же как парням дорожить девушками. Если девушка хочет в первую очередь подарки, а не служить своему мужчине, это значит что девушка просто хочет наслаждаться им и использовать его, ну и понятно что любой мужчина, который имеет разум, это почувствует. У нас на тренинге есть девушка, которая объясняет как использовать мужчин по методу Динамо, разводить их и все дела, так как по её мнению большинство мужчин это заслуживает. Я частично согласен с ней.

Видела у тебя цитату: «Если женщина воспитывает мужа, значит она готовит его для другой женщины» . Что значит в твоём понимании: воспитывать мужа?

Воспитывать мужа - это говорить, что ему делать, критиковать его поступки, указывать ему, поправлять его, делать, что-либо вопреки ему для того, что бы что-то ему доказать, перечить и спорить с ним.

По твоему нужно, как собачка, делать все, что он скажет и соглашаться со всем? Это же быстро наскучит ему.

Откуда ты знаешь что наскучит? Ты же не пробовала даже! Это во первых, а во вторых, сравнение "как собачка" мне непонятно, ведь мужчина также должен выполнять свои обязанности по отношению к женщине (бескорыстно служить ей, обеспечивать финансово, заботиться как о матери своих детей, защищать, давать наставления и помогать ей) разве собакам уготована такая честь? Ни к одной "собачке" такого отношения быть не может. Любовь не бывает односторонней, это только взаимное чувство, взаимное служение друг другу и выполнение обязанностей по отношению к друг другу. А если любовь не взаимная - это не любовь, а всего лишь вождление и желание наслаждаться человеком. Ведь согласишься, многие парни бы хотели заниматься сексом с определенной девушкой, хотели бы наслаждаться

общением с ней, находясь в её обществе, но очень немногие способны выполнять свои обязанности по отношению к ней, мало кто захочет полностью финансово обеспечивать эту женщину, служить и помогать ей во всех сферах жизни. Таких парней фактически нет. А как «потрахать», так они за милое дело.

Сила женщины в её слабости и покорности. Когда женщина начинает спорить с мужчиной, мужчина перестаёт её воспринимать как женщину, так как это не женская природа, и начинает конфликтовать с ней как с мужчиной. И самое главное это жизненный опыт и как это происходит на практике. Многие женщины знают, что если полностью отдаться в руки мужа и быть ему покорной, то все проблемы исчезают, - их решает муж, и наступает спокойствие и счастье.

Если я не курю, не пью и не буду, то он со временем тоже бросит?

Если он почувствует, что сможет тебя потерять из-за того, что ты ведёшь здоровый образ жизни и можешь уйти к спортсмену, например, который будет близок к тебе по убеждениям и образу жизни, вероятнее всего он одумается и начнёт развиваться.

Так же здесь просто разговоры с ним о ЗОЖе не помогут, нужно показывать именно своим примером, слова ничего не значат здесь. Значат пробежки, которые он видит, походы на фитнес, о которых он знает, не употребление в пищу «свинячего» пошла и прочих обезьянних радостей (алкоголь, табак и другие наркотики), он будет всё это видеть и у него будет появляться идея.

Главное здесь женщине всё делать спокойно и не советовать мужу ничего и не говорить про ЗОЖ. Если спросит, почему не пьёшь или почему сегодня пошла на пробежку утром, нужно ответить спокойно и смирно: "Что-то сегодня не хочется выпить, плохо чувствую себя"; "Что-то захотелось побегать и даже лучше чувствовать себя стала после неё". Так же можно сказать что, когда бегала увидела красивую пару, которая вместе занималась утренней пробежкой. Нужно всё делать аккуратно и по-доброму, не нужно презирать его за то что он пьёт и курит. И тогда мужчина задумается. Сила женщины в слабости.

«Если женщина будет относиться к мужчине как господину и наставнику, а мужчина будет считать женщину равной себе, то только в этом случае в отношениях будет гармония», - О.Г. Торсунов

Что мешает стать женщине счастливой? В чем заключается жизнедеятельность женщины, которая приводит её к страданиям? Почему столько некрасивых и несчастных девушек?

Давайте по порядку.

На сегодняшний день существует огромный бич женского счастья, здоровья и молодости — это табакокурение. Статистика последних 20 лет говорит нам о том, что курящих женщин с каждым днём становится гораздо больше, чем мужчин. Виноватых здесь нет. Это просто мы безмозглые и безголовые, что ведёмся на западную пропаганду табака и прочих наркотиков и вырожденческого образа жизни. Это не кто-то, а мы виноваты, что допустили, что наши женщины вступают в контакт с кем попало и употребляют табачные изделия, которые превращают их в мужеподобных тёток с желтыми зубами, морщинами и сиплым голосом. Это наша вина, вина современных российских мужчин.

Курение очень сильно снижает гормональный фон женщины, я тут не говорю как мужская потенция страдает от курения, те кто курят в 35-40 лет, поймут о чем я.

Как восстановить гормональный фон и хоть как-то реабилитировать себя после курения?

Есть много проверенных методов. Один из них: на ночь нужно пить теплое молоко, а лучше с мёдом, а по утрам необходимо в достаточном количестве пить сливки, также лучше с мёдом. Спустя несколько месяцев такого дополнительного введения молочных продуктов в рацион, любая женщина может почувствовать ощутимый результат.

Обязательно нужно соблюдать режим дня. В конце концов, российская женщина не проститутка, чтобы ложиться после 23:00. Ей работать таким образом не нужно. Поэтому сон в 21:00 - 22:00 (максимум в 23:00), утро должно начинаться не позже 8:00, а лучше в 6:00. Тот кто хочет быть здоровым, а так же кто это уже практикует может с вами поделиться результатом. **Гормональный тонус очень сильно связан с режимом дня. НУЖНО ЕСТЬ СЛАДКУЮ ПИЩУ С УТРА. С УТРА!** Если женщина утром кушает сладкое, то она улучшает свой гормональный фон, а если вечером, то ухудшает. Очень сильно. И ещё и толстеет. Если хочется сладкого, самое время это утро. Ни на фигуру ни на что либо другое эта пища не отразится, а если и отразится, то только позитивно.

Диета -это не запрет на сладкое, это изменение времени принятия этой вкусной, а так же полезной для женщины пищи.

Почему мужчина бросает женщину после секса?

1. Не понравился секс. Да, дорогие дамы, прежде чем прыгать кому-то в постель не в браке и не к мужу, подумайте кто вы и что вы на этом рынке разврата и похоти.

2. У мужчины есть ещё варианты с кем заниматься сексом, и поэтому он достаточно холодно к Вам относиться из-за своего положения среди женщин. Это самый распространённый вариант.

Если же углублённо разобраться то о чём думала девушка, когда согласилась заниматься сексом с мужчиной в котором не уверена? И самый главный вопрос: нужен ли достойной самодостаточной женщине секс, после которого её могут бросить как использованный презерватив, а она будет страдать. Ей это зачем?

А сможет ли мужчина бросить по настоящему хорошую женщину? А достойная женщина будет ли подстилкой под кого попало (даже если он ей понравился). Ответ очевиден.

Так же давайте не будем забывать о таком явлении, как телегония. Ведь женщина берёт весь груз так называемой кармы, и букета психоэмоциональных проблем именно на себя.

Дорогой читатель, ты тоже можешь задать свой вопрос автору

на сайте antonpanov.ru